

StudioSandrinelli_

RASSEGNA STAMPA

08 dicembre 2022

INDICE

FESTIVAL DELLA PSICOLOGIA DEL FVG

14/08/2022 Telefriuli	5
Al 3° Festival della Psicologia si premierà una ricerca su 'psicologia e benessere delle persone' C'è tempo fino al 20 settembre per presentare la propria domanda	
23/08/2022 Euroregionenews	6
3° FESTIVAL PSICOLOGIA FVG ISTITUISCE TRE PREMI	
20/10/2022 ilpais.it 16:19	7
Presentato a Gorizia il 3° Festival della psicologia in Fvg	
20/10/2022 ilfriuli.it 18:26	12
Ecco il terzo festival della psicologia Fvg	
21/10/2022 Il Piccolo - Gorizia	14
Psicologia in più serate. C'è il festival a Gorizia	
21/10/2022 Primorki	15
GORICA - Pet festivalskih dogodkov na raznih lokacijah v dezeli Psihologija za boljši vsakdan V vidiku EPK bo na sedežu univerze v Alvianovi ulici srečanje o prednostih vecjezicnosti in veckulturnosti	
24/10/2022 Ilfriuliveneziagiulia	16
Al via il terzo Festival della Psicologia in Friuli Venezia Giulia	
02/11/2022 Il Piccolo di Trieste - Gorizia	17
La psicologia sale sul palco per il festival regionale	
02/11/2022 ilfriuli.it 19:31	18
Secondo appuntamento con il Festival della Psicologia in Fvg	
02/11/2022 Gorizianews	20
Cormons, sport e psiche al centro del Festival della Psicologia	
04/11/2022 Il Discorso	21
CORMONS 04/11/2022 Secondo appuntamento con il "Festival della Psicologia in Friuli Venezia Giulia"	
04/11/2022 Il Friuli	23
GLI EVENTI	
07/11/2022 ilfriuli.it 20:57	24
A Gradisca terzo appuntamento con il Festival della Psicologia	

09/11/2022 InstArt	26
erzo appuntamento con il "Festival della Psicologia in Friuli Venezia Giulia"	
09/11/2022 friuliserait 10:14	28
Terzo appuntamento con il "Festival della Psicologia in Friuli Venezia Giulia" a Gradisca	
10/11/2022 Il Piccolo di Trieste - Gorizia	30
Domani alle 18, al teatro Comunale di Gradisca, il...	
11/11/2022 Il Piccolo di Trieste - Gorizia	31
Tre premi di ricerca chiudono il Festival della Psicologia	
15/11/2022 ilfriuli.it 14:06	32
Appuntamento transfrontaliero per il Festival della Psicologia	
18/11/2022 Il Piccolo di Trieste - Gorizia	34
Festival psicologia due appuntamenti	
21/11/2022 friuliserait 16:42	35
Giovedì al teatro G. da Modena di Palmanova conferenza conclusiva del terzo "Festival della Psicologia in Friuli Venezia Giulia"	
21/11/2022 telefriuli.it	36
3° Festival della Psicologia in FVG a Palmanova	
22/11/2022 ilfriuli.it 17:11	37
Il Festival della Psicologia in Fvg a Palmanova	
22/11/2022 InstArt	38
Venerdì si conclude il Festival della Psicologia in Friuli Venezia Giulia	
22/11/2022 UdineNews	39
A Palmanova l'ultima tappa del Festival della Psicologia in Fvg	
22/11/2022 VocedelNordest	40
Palmanova : 3° Festival della Psicologia il 24 novembre - "Oltre la resilienza: l'antifragilità" con Giuseppe Vercelli	
22/11/2022 Messaggero Veneto	41
L'Anttfragilità che batte il cigno nero	
23/11/2022 Messaggero Veneto - Nazionale	42
Lo psicologo sportivo venerdì a Palmanova	

	<p>TELEQUATTRO “Trieste in diretta” Mercoledì 17.08.2022 Prof. Claudio Tonzar https://www.dropbox.com/s/ur6mb4eliv9w503/17.08.2022%20TELEQUATTRO%20.mp4?dl=0</p>
	<p>RADIO SPAZIO 103 Lunedì 31.10.2022 Prof. Claudio Tonzar Podcast non disponibile</p>
	<p>RADIO ONDE FURLANE “ATOR ATOR” Venerdì 04.11.2022 Prof. Tiziano Agostini https://www.dropbox.com/s/cp7f2sgq203sopb/ator_ator_04_11_2022_nico_pepe_psicologe_epicentrico.mp3?dl=0</p>
	<p>TELEQUATTRO “Trieste in diretta” Giovedì 10.11.2022 Prof. Tiziano Agostini https://www.dropbox.com/s/mzw941a50214gle/10.11.2022%20TELEQUATTRO.mp4?dl=0</p>
	<p>RTV SLO “La calle degli orti” Giovedì 17.11.2022 Prof. Ssa Maja Roch https://365.rtv slo.si/arhiv/calle-degli-orti-grandi/174914498</p>
	<p>RADIO RAI DEL FRIULI VENEZIA GIULIA “A VOLO RADENTE” Mercoledì 23.11.2022 Prof. Claudio Tonzar https://www.dropbox.com/s/gxog1zs0j063ra4/23.11.2022%20A_VOLO_RADENTE_RAI%20FVG?dl=0 dal min 42</p>
	<p>RADIO RAI DEL FRIULI VENEZIA GIULIA GIORNALE RADIO DELLE 12:10 Giovedì 24.11.2022 Prof. Claudio Tonzar https://www.rainews.it/tgr/fvg/notiziari/audio/2022/11/GR-Friuli-Venezia-Giulia-del-24112022-ore-1210-de17e341-94a4-48f7-a017-f72ce144c322.html dal min 21 circa (min -2.49)</p>

FESTIVAL DELLA PSICOLOGIA DEL FVG

27 articoli

Al 3° Festival della Psicologia si premierà una ricerca su 'psicologia e benessere delle persone' C'è tempo fino al 20 settembre per presentare la propria domanda

LINK: <https://www.telefriuli.it/cronaca/festival-psicologia-2022/2/233861/art/>

In occasione del 3° Festival della Psicologia in Friuli Venezia Giulia, dal titolo "Nuove sfide psicologiche per il benessere delle persone", in programma nei prossimi mesi di ottobre e novembre e organizzato da Psicoattività APS, con il contributo della Regione Autonoma Fvg e della Fondazione Cassa di Risparmio di Gorizia, il comitato direttivo dell'associazione, ha deliberato l'istituzione di tre premi per ricerche condotte sul tema "Psicologia e benessere delle persone" e con la finalità di valorizzare la cultura psicologica nel territorio del Friuli Venezia Giulia. Grazie infatti al contributo della Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia (a valere sui fondi destinati alla promozione della Cultura umanistica, ai sensi della L.r. 16/2014) e della Fondazione Cassa di Risparmio di Gorizia, al primo classificato verrà assegnato un premio di 600€, al secondo 300€ e al terzo classificato 150€. Le domande devono essere presentate entro il 20 settembre 2022 via e-mail a l l ' i n d i r i z z o segreteria@psicoattivita.it.

3° FESTIVAL PSICOLOGIA FVG ISTITUISCE TRE PREMI

LINK: <https://euroregionenews.eu/3-festival-psicologia-fvg-istituisce-tre-premi/?cn-reloaded=1>

In occasione del 3° **Festival della Psicologia** in **Friuli Venezia Giulia**, dal titolo "Nuove sfide psicologiche per il benessere delle persone", in programma nei prossimi mesi di ottobre e novembre e organizzato da Psicoattività APS, con il contributo della Regione Autonoma Fvg e della Fondazione Cassa di Risparmio di Gorizia, il comitato direttivo dell'associazione, ha deliberato l'istituzione di tre premi per ricerche condotte sul tema "Psicologia e benessere delle persone" e con la finalità di valorizzare la cultura psicologica nel territorio del **Friuli Venezia Giulia**. Grazie infatti al contributo della Regione Autonoma **Friuli Venezia Giulia** (a valere sui fondi destinati alla promozione della Cultura umanistica, ai sensi della L.r. 16/2014) e della Fondazione Cassa di Risparmio di Gorizia, al primo classificato verrà assegnato un premio di 600€, al secondo 300€ e al terzo classificato 150€. Le domande devono essere presentate entro il 20 settembre 2022 via e-mail a llindirizo@psicoattivita.it. Regolamento e domanda di partecipazione possono essere scaricati a questo

link: https://bit.ly/premio_festival_psicologia I premi sono riservati a lavori di ricerca o tesi di laurea magistrale/dottorato in Psicologia pubblicati o discussi nel periodo compreso tra l'1 gennaio 2021 e il 20 settembre 2022 da candidati con meno di 36 anni (a prescindere dalla propria nazionalità e provenienza geografica) e che abbiano come oggetto tematiche connesse alla psicologia del benessere e che abbiano un approccio empirico. La commissione giudicatrice sarà presieduta dal Prof. Tiziano Agostini in rappresentanza dell'Università degli Studi di Trieste e sarà composta dal Prof. Claudio Tonzar (Presidente di Psicoattività APS) e dal Dott. Marco Braida (Consigliere della Fondazione Cassa di Risparmio di Gorizia). Per l'assegnazione dei premi la commissione giudicatrice valuterà, per ciascun candidato: il rigore metodologico, l'originalità e le potenzialità applicative della ricerca proposta nella pubblicazione o nella tesi; la chiarezza dei contenuti, l'utilizzo di un linguaggio tecnico appropriato e la qualità della produzione scritta nel suo complesso. I

giudizi della commissione e la graduatoria finale saranno insindacabili.

Presentato a Gorizia il 3° Festival della psicologia in Fvg

LINK: <https://www.ilpais.it/2022/10/20/presentato-a-gorizia-il-3-festival-della-psicologia-in-fvg/>



Presentato a Gorizia il 3° Festival della psicologia in Fvg redazione Pubblicato il 20 Ottobre 2022 Cinque gli appuntamenti in programma dal 21 ottobre al 24 novembre, che accostano incontri di carattere scientifico a performance artistiche e culturali, con lo scopo di raccontare al pubblico le "nuove sfide psicologiche per il benessere delle persone" Questa mattina, giovedì 20 ottobre, alla presenza dell'Assessore alla Cultura del Comune di Gorizia, Fabrizio Oreti, è stato presentato ufficialmente il programma della Terza edizione del Festival della Psicologia del Friuli Venezia Giulia, dal titolo "NUOVE SFIDE PSICOLOGICHE PER IL BENESSERE DELLE PERSONE". Cinque appuntamenti - il 21 ottobre a Trieste, il 4 novembre a Cormons, l'11 novembre a Gradisca d'Isonzo, il 18 novembre a Gorizia e infine il 24 novembre a Palmanova -

per raccontare al pubblico le "Nuove sfide psicologiche per il benessere delle persone", coinvolgendolo a 360° su tematiche cruciali e che interessano la quotidianità. Il Festival, sotto la direzione scientifica di Claudio Tonzar - docente di Psicologia dello Sviluppo e dell'Educazione all'Università di Urbino, oltre che Presidente di Psicoattività, Associazione che organizza la manifestazione - si pone l'obiettivo di diffondere la cultura scientifica in ambito psicologico nella popolazione. In particolare, questa terza edizione affronterà il tema del benessere delle persone e delle comunità, mettendo a fuoco tematiche molto attuali e d'interesse generale quali il ruolo delle variabili ambientali sul benessere umano, gli effetti dell'attività fisica e dello sport sulla psiche, il "vantaggio" del multilinguismo e del multiculturalismo, l'antifragilità come

elemento per affrontare le difficoltà della vita. Come di consueto agli incontri di carattere scientifico/divulgativo, verranno accostate alcune performance artistiche e culturali, grazie all'importante apporto dei numerosi Partner dell'evento. Novità di quest'anno anche l'istituzione di tre premi per ricerche condotte sul tema "Psicologia e benessere delle persone", con la finalità di valorizzare la cultura psicologica nel territorio del Friuli Venezia Giulia. I vincitori verranno ufficializzati a Cormons il 4 novembre 2022, nel corso di una cerimonia che vedrà le presentazioni degli elaborati. Il terzo Festival della Psicologia in Friuli Venezia Giulia s'inserisce nell'ambito del progetto GO!2025, con l'obiettivo di valorizzare e promuovere lo sviluppo del tessuto creativo e culturale della città di Gorizia e dei comuni afferenti all'area progetto "Gorizia-Nova Gorica,

Capitale Europea della cultura 2025". GLI APPUNTAMENTI IN BREVE Venerdì 21 ottobre ore 18 a Trieste, Sala Luttazzi Magazzino 26, Porto Vecchio - "Il restorative design: come gli ambienti possono contribuire a sviluppare il benessere delle persone" con Francesca Pazzaglia, professore ordinario presso l'Università di Padova dove insegna Psicologia Ambientale e dirige un Master in Psicologia Architettonica e del Paesaggio. Su queste tematiche Pazzaglia ha recentemente pubblicato, con Leonardo Tizi, il libro "Che cos'è il Restorative Design", Ed Carocci. Venerdì 4 novembre ore 18 a Cormons, Teatro Comunale (via Nazario Sauro 17) - "Movimenti del corpo, movimenti della mente: gli effetti del comportamento motorio sulla psiche umana" con Marco Guicciardi, professore associato di Psicometria, Direttore della Scuola di Specializzazione in Psicologia della Salute, Università di Cagliari; e Pietro Enrico Di Prampero, professore Emerito di Fisiologia, Università di Udine. Alle 19.30: Cerimonia del I° Premio per una ricerca sul tema "Psicologia e benessere delle persone" e

presentazione del lavoro d e l / d e l l a vincitore/vincitrice. Venerdì 11 novembre ore 18 a Gradisca d'Isonzo, Teatro Comunale (via Ciotti 1) - "Parkinson e riabilitazione: il ruolo dell'attività artistica" con l'intervento del dott. Alberto Cucca, neurologo specializzato nei disordini d e l m o v i m e n t o , attualmente studente del corso di dottorato di Neuroscienze e Scienze Cognitive dell'Università di Trieste e ricercatore clinico presso il Dipartimento di Neurologia della New York University. Ad aprire l'evento sarà la proiezione del cortometraggio "Non è volare" di Marcello Cotugno (2016) a cura dell'Associazione EXAMINA di Gorizia. Venerdì 18 novembre alle 18 a Gorizia, a u l a m a g n a d e l Dipartimento di Scienze Politiche e Sociali (via d'Alviano 18) - "Psicologia, multilinguismo e multiculturalismo: il vantaggio di essere multipli" con Maja Roch, professoressa associata di Psicologia dello sviluppo e Psicologia dell'educazione, DPSS, Università degli studi di Padova. A seguire dalle 20.00 a Nova Gorica (SLO) - Castello di Kromberk, Grajska cesta 1 - "Concerto nell'ambito del Festival Nei Suoni Dei Luoghi 2022" a cura di Associazione Progetto Musica in

collaborazione con Javni Zavod Kulturni Dom di Nova Gorica - SLO. Giovedì 24 novembre alle 18 a Palmanova, Teatro Gustavo Modena (via Dante 16) - "Oltre la resilienza: l'antifragilità per affrontare le complessità della vita" con Giuseppe Vercelli, psicologo/psicoterapeuta, esperto di psicologia dello sport, è docente di psicologia dello sport presso il Dipartimento di Psicologia e la SUISM, Scienze Motorie (Università degli Studi di Torino). Autore di diverse pubblicazioni scientifiche e divulgative tra cui il libro Antifragili edito da Feltrinelli nel 2021, ha elaborato e pubblicato per l'editore OS di Firenze l'Anti-fragile Questionnaire, primo test in grado di misurare il potenziale di Anti-fragilità negli individui GLI APPUNTAMENTI DEL FESTIVAL / DETTAGLI TRIESTE - "IL RESTORATIVE DESIGN Venerdì 21 ottobre è atteso il primo appuntamento a Trieste, alla Sala Luttazzi del Magazzino 26 (Porto Vecchio) alle 18, dal titolo "Il Restorative design: come gli ambienti possono contribuire a sviluppare il benessere delle persone". A introdurre l'incontro il Prof. Claudio Tonzar, Direttore Scientifico del 3° Festival della Psicologia insieme al Prof. Tiziano Agostini, Professore ordinario di

Psicologia Generale presso l'Università degli Studi di Trieste. La relazione sarà affidata alla Prof.ssa Francesca Pazzaglia, Ordinario presso l'Università degli Studi di Padova, dove insegna Psicologia Ambientale e dirige un Master in Psicologia Architettonica e del Paesaggio. Su queste tematiche ha recentemente pubblicato, con Leonardo Tizi, il libro 'Che cos'è il Restorative Design', Ed Carocci. I "luoghi" nei quali si svolge la nostra vita quotidiana possono avere un effetto sui nostri stati d'animo, pensieri e comportamenti? Vivere in una zona intensamente trafficata ha risvolti negativi per il nostro benessere psicofisico? Passare del tempo nel verde può aiutare a diminuire lo stress, aumentare le emozioni positive e migliorare le nostre prestazioni cognitive? Questi sono alcuni degli interrogativi che verranno affrontati nella conferenza. Verranno analizzati i meccanismi sottostanti allo stress e alla rigeneratività ambientale, mostrando come l'ambiente può contribuire al malessere, ma anche al benessere.

CORMONS - "MOVIMENTI DEL CORPO, MOVIMENTI DELLA MENTE: GLI EFFETTI DEL COMPORTAMENTO MOTORIO SULLA PSICHE

UMANA"/CERIMONIA PREMIO "PSICOLOGIA E BENESSERE DELLE PERSONE" Venerdì 4 novembre al Teatro Comunale di Cormons alle 18, il tema della conferenza sarà "Movimenti del corpo, movimenti della mente: gli effetti del comportamento motorio sulla psiche umana" introdotta da Claudio Tonzar e Tiziano Agostini. Due le relazioni previste: "Gli atleti del possibile. Aspetti psicologici dell'attività fisica e sportiva" a cura di Marco Guicciardi, professore associato di Psicometria, Direttore della Scuola di Specializzazione in Psicologia della Salute, Università degli Studi di Cagliari. Il quantitativo ottimale di attività fisica da svolgere nelle diverse età è noto e fa parte di raccomandazioni ufficiali e dei più recenti programmi di salute pubblica condivisi a livello mondiale. Tuttavia, complice la pandemia, tali valori sono sempre più distanti dalla pratica abituale; "L'esercizio fisico come farmaco" a cura di Pietro Enrico Di Prampero, professore Emerito di Fisiologia, Università degli Studi di Udine. L'esercizio fisico può essere utilizzato come un farmaco per la prevenzione o cura di malattie cardiorespiratorie, metaboliche, degenerative e/o per ridurre i negativi effetti dell'età sui sistemi

cardio-respiratorio, osteo-articolare e muscolare. Alle 19.30 avrà luogo la Cerimonia di conferimento del I° Premio per una ricerca sul tema "Psicologia e benessere delle persone" con la presentazione del lavoro del/della vincitore/vincitrice.

GRADISCA D'ISONZO - 'PARKINSON E RIABILITAZIONE: IL RUOLO DELL'ATTIVITÀ ARTISTICA'/"NON È VOLARE" (proiezione cortometraggio) a cura dell'Associazione EXAMINA Venerdì 11 novembre al Teatro Comunale di Gradisca d'Isonzo alle 18, si terrà la conferenza dal titolo "Parkinson e riabilitazione: il ruolo dell'attività artistica" introdotta da Claudio Tonzar e Tiziano Agostini. La relazione sarà tenuta dal dott. Alberto Cucca, neurologo specializzato nei disordini del movimento, attualmente studente del corso di dottorato di Neuroscienze e Scienze Cognitive dell'Università di Trieste e ricercatore clinico presso il Dipartimento di Neurologia della New York University. I recenti progressi nel campo delle neuroscienze consentono di misurare alcuni degli effetti esercitati dal processo di creazione artistica su specifiche regioni del nostro cervello, comprese quelle deputate alla percezione

visiva. Tali funzioni potrebbero essere riabilitate con l'arte-terapia nei pazienti affetti da malattia di Parkinson, migliorando il modo in cui queste persone percepiscono l'ambiente circostante. L'evento sarà aperto dalla proiezione del cortometraggio "Non è volare" di Marcello Cotugno (2016) a cura dell'Associazione EXAMINA di Gorizia. GORIZIA/NOVA GORICA - PSICOLOGIA, MULTILINGUISMO E MULTICULTURALISMO: IL VANTAGGIO DI ESSERE MULTIPLI" / "NEI SUONI DEI LUOGHI" a cura di Progetto Musica, concerto Venerdì 18 novembre 2022 nell'aula magna del Dipartimento di Scienze Politiche e Sociali a Gorizia alle 18, il tema dell'incontro introdotto da Claudio Tonzar e Tiziano Agostini. sarà "Psicologia, multilinguismo e multiculturalismo: il vantaggio di essere "multipli". Relatrice dell'incontro Maja Roch, professoressa associata di Psicologia dello sviluppo e Psicologia dell'educazione, DPSS, Università degli studi di Padova Verrà affrontato da un punto di vista psicologico uno degli aspetti centrali e caratterizzanti l'intera progettualità "Gorizia-Nova Gorica Capitale Europea della Cultura 2025": il multilinguismo e il

multiculturalismo. Molti studi psicolinguistici hanno messo in luce come l'apprendimento e l'acquisizione precoce di più lingue possa favorire lo sviluppo di competenze metalinguistiche e cognitive. D'altro l'altro l'incontro tra culture diverse può creare un nuovo spazio mentale in cui le diversità possano essere considerate una risorsa, fonte di dinamicità e di un potenziale cambiamento evolutivo. Alle 20 la parte artistica si sposta oltre confine, presso il Castello di Kromberk di Nova Gorica con un concerto realizzato nell'ambito del Festival "Nei Suoni Dei Luoghi 2022" a cura dell'Associazione Progetto Musica di Udine in collaborazione con Javni Zavod Kulturni Dom di Nova Gorica. È consigliata la prenotazione inviando una mail all'indirizzo biglietteria@associazioneprogettomusica.org entro il 17 novembre 2022. In questo progetto le giovani musiciste Anna Ratti (flauto) e Sara Zoto (viola) sono coinvolte in un periodo di preparazione guidata dalla docente e riconosciuta solista Nicoletta Sanzin, che in questa occasione sarà loro partner anche sul palcoscenico all'arpa. Il programma della serata prediligerà la musica francese, con la presenza di due composizioni originali

per questa formazione, scritte da Dubois e Debussy. Inoltre verrà presentato in prima assoluta un brano del giovane compositore Stefano Teani, scritto appositamente per l'occasione. La serata si concluderà con un omaggio alla Slovenia, con il brano "Canto" del compositore sloveno Uro? Krek. PALMANOVA - 'OLTRE LA RESILIENZA: L'ANTIFRAGILITÀ PER AFFRONTARE LE COMPLESSITÀ DELLA VITA" Venerdì 24 novembre al Teatro Gustavo Modena di Palmanova alle 18, si terrà la conferenza dal titolo "Oltre la resilienza: l'antifragilità per affrontare le complessità della vita" introdotta da Claudio Tonzar e Tiziano Agostini. Relatore dell'incontro Giuseppe Vercelli, psicologo/psicoterapeuta, esperto di psicologia dello sport, docente di Psicologia dello sport presso il Dipartimento di Psicologia e la SUISM, Scienze Motorie (Università degli Studi di Torino). Autore di diverse pubblicazioni scientifiche e divulgative tra cui il libro Antifragili edito da Feltrinelli nel 2021, ha elaborato e pubblicato per l'editore OS di Firenze l'Anti-fragile Questionnaire, primo test in grado di misurare il potenziale di Anti-fragilità negli individui

L'incontro partirà da una serie di domande: e se quelle che noi consideriamo disgrazie fossero in realtà le più grandi opportunità che la vita ci offre? Se la chiave della nostra evoluzione fosse proprio nelle esperienze che getteremmo volentieri via, considerandole un intralcio al nostro cammino? Gli antifragili sono coloro che hanno compreso tutto questo. E non solo. **COME PARTECIPARE AL FESTIVAL** Tutti incontri a ingresso libero. Solo per il concerto di Nova Gorica è consigliata la prenotazione inviando una mail al seguente indirizzo: biglietteria@associazioneprogettomusica.org entro il 17 novembre 2022 Per ulteriori informazioni [scrivere a: eventi@psicoattivita.it](mailto:scrivere@eventi@psicoattivita.it) Il Festival è realizzato dall' **Associazione Psicoattività** (Palmanova), con il contributo della Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia e della Fondazione CaRiGo, in partnership con l'Università degli Studi di Trieste, l'Università degli Studi di Udine, i Comuni di Trieste, Palmanova, Gradisca d'Isonzo, Cormòns, Gorizia, Associazione Progetto Musica (UD), Associazione Examina (GO), SASS School of Advanced Social Studies Nova Gorica, in collaborazione con Javni Zavod Kulturni Dom Nova

Gorica, CLUB per IUNESCO di Udine, IO SONO FVG. **WEB**: www.festivaldellapsicologiafvg.it **FB**: www.facebook.com/festivaldellapsicologiafvg **IG** <https://www.instagram.com/festivaldellapsicologia/> Nella foto la presentazione del Festival, da sx a dx Tonzan, Oreti e Agostini

Ecco il terzo festival della psicologia Fvg

LINK: <https://www.ilfriuli.it/articolo/salute-e-benessere/ecco-il-terzo-festival-della-psicologia-fvg/12/272924>



Ecco il terzo festival della psicologia Fvg Dal 21 ottobre al 24 novembre, cinque appuntamenti a carattere scientifico, ma anche performance artistiche e culturali 20 ottobre 2022 Questa mattina, alla presenza dell'Assessore alla Cultura del Comune di Gorizia, Fabrizio Oreti, è stato presentato ufficialmente il programma della Terza edizione del Festival della Psicologia del Friuli Venezia Giulia, dal titolo 'Nuove sfide psicologiche per il benessere delle persone'. Cinque appuntamenti - il 21 ottobre a Trieste, il 4 novembre a Cormons, l'11 novembre a Gradisca d'Isonzo, il 18 novembre a Gorizia e infine il 24 novembre a Palmanova - per raccontare al pubblico le "Nuove sfide psicologiche per il benessere delle persone", coinvolgendolo a 360° su tematiche cruciali e che interessano la quotidianità. Il Festival, sotto la direzione scientifica di Claudio Tonzar - docente di Psicologia dello Sviluppo

e dell'educazione all'Università di Urbino, oltre che Presidente di Psicoattività, Associazione che organizza la manifestazione - si pone l'obiettivo di diffondere la cultura scientifica in ambito psicologico nella popolazione. In particolare, questa terza edizione affronterà il tema del benessere delle persone e delle comunità, mettendo a fuoco tematiche molto attuali e d'interesse generale quali il ruolo delle variabili ambientali sul benessere umano, gli effetti dell'attività fisica e dello sport sulla psiche, il "vantaggio" del multilinguismo e del multiculturalismo, l'antifragilità come elemento per affrontare le difficoltà della vita. Come di consueto agli incontri di carattere scientifico/divulgativo, verranno accostate alcune performance artistiche e culturali, grazie all'importante apporto dei numerosi Partner dell'evento. Novità di

quest'anno anche l'istituzione di tre premi per ricerche condotte sul tema "Psicologia e benessere delle persone", con la finalità di valorizzare la cultura psicologica nel territorio del Friuli Venezia Giulia. I vincitori verranno ufficializzati a Cormons il 4 novembre 2022, nel corso di una cerimonia che vedrà le presentazioni degli elaborati. Il terzo Festival della Psicologia in Friuli Venezia Giulia s'inserisce nell'ambito del progetto GO!2025, con l'obiettivo di valorizzare e promuovere lo sviluppo del tessuto creativo e culturale della città di Gorizia e dei comuni afferenti all'area progetto "Gorizia-Nova Gorica, Capitale Europea della cultura 2025". GLI APPUNTAMENTI. Venerdì 21 ottobre ore 18 a Trieste, Sala Luttazzi Magazzino 26, Porto Vecchio - "Il restorative design: come gli ambienti possono contribuire a sviluppare il benessere delle persone" con Francesca Pazzaglia, professore ordinario presso

L'Università di Padova dove insegna Psicologia Ambientale e dirige un Master in Psicologia Architettonica e del Paesaggio. Su queste tematiche Pazzaglia ha recentemente pubblicato, con Leonardo Tizi, il libro "Che cos'è il Restorative Design", Ed Carocci. Venerdì 4 novembre ore 18 a Cormons, Teatro Comunale (via Nazario Sauro 17) - "Movimenti del corpo, movimenti della mente: gli effetti del comportamento motorio sulla psiche umana" con Marco Guicciardi, professore associato di Psicometria, Direttore della Scuola di Specializzazione in Psicologia della Salute, Università di Cagliari; e Pietro Enrico Di Prampero, professore Emerito di Fisiologia, Università di Udine. Alle 19.30: Cerimonia del I° Premio per una ricerca sul tema "Psicologia e benessere delle persone" e presentazione del lavoro del vincitore/vincitrice. Venerdì 11 novembre ore 18 a Gradisca d'Isonzo, Teatro Comunale (via Ciotti 1) - "Parkinson e riabilitazione: il ruolo dell'attività artistica" con l'intervento del dott. Alberto Cucca, neurologo specializzato nei disordini del movimento, attualmente studente del corso di dottorato di

Neuroscienze e Scienze Cognitive dell'Università di Trieste e ricercatore clinico presso il Dipartimento di Neurologia della New York University. Ad aprire l'evento sarà la proiezione del cortometraggio "Non è volare" di Marcello Cotugno (2016) a cura dell'Associazione EXAMINA di Gorizia. Venerdì 18 novembre alle 18 a Gorizia, aula magna del Dipartimento di Scienze Politiche e Sociali (via d'Alviano 18) - "Psicologia, multilinguismo e multiculturalismo: il vantaggio di essere multipli" con Maja Roch, professoressa associata di Psicologia dello sviluppo e Psicologia dell'educazione, DPSS, Università degli studi di Padova. A seguire dalle 20.00 a Nova Gorica (SLO) - Castello di Kromberk, Grajska cesta 1 - "Concerto nell'ambito del Festival Nei Suoni Dei Luoghi 2022" a cura di Associazione Progetto Musica in collaborazione con Javni Zavod Kulturni Dom di Nova Gorica. Giovedì 24 novembre alle 18 a Palmanova, Teatro Gustavo Modena (via Dante 16) - "Oltre la resilienza: l'antifragilità per affrontare le complessità della vita" con Giuseppe Vercelli, psicologo/psicoterapeuta, esperto di psicologia dello sport, è docente di psicologia dello sport presso

il Dipartimento di Psicologia e la SUISM, Scienze Motorie (Università degli Studi di Torino). Autore di diverse pubblicazioni scientifiche e divulgative tra cui il libro Antifragili edito da Feltrinelli nel 2021, ha elaborato e pubblicato per l'editore OS di Firenze l'Anti-fragile Questionnaire, primo test in grado di misurare il potenziale di Anti-fragilità negli individui. Tutti incontri a ingresso libero. Solo per il concerto di Nova Gorica è consigliata la prenotazione inviando una mail al seguente indirizzo: biglietteria@associazioneprogettomusica.org entro il 17 novembre 2022 Per ulteriori informazioni scrivere a: eventi@psicoattivita.it Il Festival è realizzato dall'**Associazione Psicoattività** (Palmanova), con il contributo della Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia e della Fondazione CaRiGo, in partnership con l'Università degli Studi di Trieste, l'Università degli Studi di Udine, i Comuni di Trieste, Palmanova, Gradisca d'Isonzo, Cormons, Gorizia, Associazione Progetto Musica (UD), Associazione Examina (GO), SASS School of Advanced Social Studies Nova Gorica, in collaborazione con Javni Zavod Kulturni Dom Nova Gorica, CLUB per l'UNESCO di Udine, Io Sono Fvg.

CORMONS E GRADISCA

Psicologia in più serate C'è il festival a Gorizia

Il Festival della Psicologia, ideato dall'associazione Psi-coattività, è giunto alla terza edizione. Approderà a Trieste, Cormons, Gradisca, Gorizia, Nova Gorica e Palmanova. L'appuntamento goriziano è fissato per venerdì 18 novembre, nell'aula magna di via Alviano: "Psicologia, multilinguismo e multiculturalismo: il vantaggio di essere multipli" con relatrice Maja Roch, docente all'ateneo di Padova. Dalle 20 al castello di Kronberk il concerto che fa parte del festival "Nei suoni dei luoghi".

La kermesse comincia oggi alle 18 a Trieste, alla sala Luttazzi del Magazzino 2, in Porto Vecchio. Venerdì 4 al teatro Comunale di Cormons Marco Guicciardi, associato a Cagliari, e Pietro Enrico Di Prampero, docente emerito a Udine, parleranno di "Movimenti del corpo, movimenti della mente: gli effetti del comportamento motorio sulla psiche umana". Venerdì 11, al Nuovo teatro Comunale di Gradisca Alberto Cucca, dottorando all'ateneo di Trieste e ricercatore clinico alla New York University tratterà "Parkinson e riabilitazione: il ruolo dell'attività artistica". —

A. P.

© RIPRODUZIONE RISERVATA



GORICA - V Trgovskem domu pogovor z novogoriškim županom Klemnom Miklavčičem

Somestje bi potrebovalo poseben čezmejni status

Gost sredine klepetalnice Goriškega loka v Trgovskem domu, ki jo organizirata združenje Darko Bratina in SKGZ, je bil župan Mestne občine Nova Gorica Klemen Miklavčič. Ob koncu svojega prvega štiriletnega mandata v vlogi župana in v vidiku novembrskih občinskih volitev se je z novinarko Beti Tomsič pogovarjal o prehojeni poti, svetlih in temnih trenutkih med mandatom in o izzivih, ki jih za Novo Gorico in okolico prinašata Evropska prestolnica kulture in leto 2025.

EPIDEMIJA TEŽKA PREIZKUŠNJA

»Ko sem kandidiral, bi se verjetno odločil drugače, če bi vedel za kaj kandidiram. Ko pa si enkrat v funkciji, moraš držati krmilo, ker ljudje od tebe to pričakujejo, da jih vodiš in zaščitiš,« je začel Klemen Miklavčič, ki ima za sabo štiri pestra leta županovanja, med katerimi je bilo najtežje prav soočanje z epidemijo koronavirusa. »To je bila situacija, v kateri je bilo treba biti trden in ne razmišljati o sebi. Nismo točno vedeli, za kaj gre. Vlada v Ljubljani je bila neodzivna, mi pa smo imeli igralnice polne gostov iz tistih predelov Italije, v katerih se je virus najbolj širil. Bili so trenutki, kjer sem bil kot izvoljen predstavnik ljudstva na največji preizkušnji,« je to obdobje opisal Miklavčič in izpostavil, da vlada na emergentno stanje ni bila pripravljena. Dokaz za to je bila postavitve mreže na mejo med Gorico in Novo Gorico. »Se bolj nam je dalo milosti, kako je meja v Evropi odprto vprašanje in kako Ljubljana ne ve, kakšna je realnost pri nas,« je opozoril Miklavčič. Prav v tistih trenutkih, tako Miklavčič, je prišlo do zavedanja, kako močno je življenje med Gorico in Novo Gorico prepleteno.



Beti Tomsič in Klemen Miklavčič v Trgovskem domu

BUMBACA

Z ZIBERNO »PRIJATELJSKO«

Kot najbolj svetel trenutek v štiriletnem mandatu pa je novogoriški župan – kako ne bi – omenil razglasitev Nove Gorice in Gorice kot Evropske prestolnice kulture leta 2025. Center dogajanja bo Trg Evrope / Transalpina, ki je postal pravzaprav prizorišče Miklavčičevega mandata in političnega življenja. »Prepričan sem, da je naša prihodnost biti prestolnica čezmejnje evropske regije in trg je jedro tega političnega sporočila,« je na srečanju izpostavil Miklavčič in pojasnil, da se z županom goriške občine Rodolfo Ziberno od vsega začetka nista pogovarjala o simbolih, ampak o konkretnih dejanjih in rešitvah za skupni goriški prostor. »Prihodnost je tista, ki bo pokazala, da je življenje v čezmejni regiji kvalitetnejše, če se združijo sredstva. Zato ne iščemo skupnih grbov, zastav ali drugih simbolov, ampak projekte,

ki izboljšujejo življenje, ustvarjajo delovna mesta in skupne storitve,« je izpostavil novogoriški župan. Od samega začetka je bilo sodelovanje z italijanskim sosedom Ziberno zelo prijateljsko in učinkovito, kljub temu da imata Slovenija in Italija popolnoma različen ustroj uprave in čeprav sta si župana po političnem zaboru nasprotna. »Ko sem začel delati z Ziberno in sva se prvič začela odprto pogovarjati o vprašanih, ki se vedno zdijo v družbi, kot so fašizem, druga svetovna vojna, ezuli ipd., sem razumel, da je pot naprej odprta,« je pojasnil župan MO Nova Gorica. To je dokazalo tudi sodelovanje v pripravah na EPK.

MANJŠINA KLJUČNA ZA PREPOZNAVANOST

Tudi sodelovanje z ustanovami Slovencev v Italiji je bilo od vsega za-

četka brezhibno, že prvi dan uradnega mandata je bil namreč Miklavčič gost v Trgovskem domu in kljub temu, da dolgo let ni živel v Novi Gorici, je tako začutil blizino tudi s Slovenci na tej strani meje. »Slovenska skupnost na Goriškem je eden izmed ključnih tvorcev evropskosti te naše čezmejnje regije in aktivnost manjšinske civilne družbe je ključnega pomena za našo prepoznavnost,« je izpostavil gost. Evropska prestolnica kulture je osrednji izziv goriškega somestja v naslednjih letih, priprave in predvsem investicije za infrastrukturo v dveh mestih so stekle, meni Miklavčič. Do avgusta 2024 bo dokončno urejeno tudi oisšče projekta EPK, in sicer Trg Evrope / Transalpina, ki bo deležen prenove in prevetritve, osrednja stavba pa bo zrastle v prostorih ob novogoriški železniški postaji. Prav prenova novogoriške železniške postaje in ureditev čezmejnega železniškega sistema je po Miklavčičevem mnenju bistveno ogrodje za nadaljnji razvoj somestja, ki ne gleda samo v leto 2025, ampak čez. Z EPK igra bistveno vlogo tudi Evropsko združenje za teritorialno sodelovanje, ki po Miklavčičevem mnenju potrebuje kaj več oz. ustanovo, ki bi lahko skrbela za tudi čezmejno teritorialno upravljanje in ne samo za investicije. Najbolj divja želja novogoriškega župana je zato ta, da bi Evropa odločila dodeliti Goriški poseben teritorialni status, ki nekatere odgovornosti upravljanja iz držav oz. dežel prenese na sami mestni upravi in ti skupaj odločata o nekaterih administrativnih zadevah. Njegova prepričanja pa stojijo predelem na zavedanju, da bosta Nova Gorica in Gorica samo periferija, če ne bosta sodelovali. (eko)

Za župana šest kandidatov

Včeraj ob 19. uri se je iztekel rok, do katerega je bilo treba pri pristojni občinski volilni komisiji vložiti kandidature oziroma liste kandidatov za člane občinskih svetov ter kandidature za župane, ne glede na to, ali kandidate podpirajo politične stranke ali volivci. Kot so nam sinoči uradno potrdili na občinski volilni komisiji, se bo v tekmo za županski stolček v Novi Gorici podalo šest kandidatov: dosedajni župan dr. Klemen Miklavčič, kandidat Gibanja Svoboda Samo Turel, kandidat SD mag. Tomaž Horvat, kandidat Levice Andrej Pelicon, kandidat NSi Anton Harej in kandidat SDS Damjana Pavlica. (kz)

Slovo od Branka Černica

Pogreb Branka Černica, vsestransko angažiranega družbenega delavca, ki je umrl v torek, bo v ponedeljek, 24. oktobra, ob 13. uri v Gabrjah. Od 9.30 bo ležal v cerkvi. Žalna seja, ki je bila sprva napovedana za ponedeljek, odpade. Nov datum bodo organizatorji še sporočili.

Koroški dnevi na Goriškem

V okviru 20. Koroških dnevov na Primorskem bodo danes, 21. oktobra, ob 10.30 v župnijski dvorani v Štandruze člani gledališke skupine PD Danica iz Šentpirmoža izvedli lutkovno predstavo »Štirje muzikantje«. Prav tako danes ob 18. uri bo v komorni dvorani Kulturnega centra Lojze Bratuz Srečanje glasbenih šol. Nastopili bodo gojenci Slovenskega centra za glasbeno vzgojo Emil Komel, Glasbene matice FJK in Slovenske glasbene sole na Koroškem. V ponedeljek, 24. oktobra, pa bo v auditoriju Slovenskega višješolskega centra v Gorici recital »Samo Gregorčič«. Gre za deseti projekt predsednika Krščanske kulturne zveze Janka Krstofa. Recital bo na klavir spremljal Andrej Feinig.

POIŠČI NAS NA FACEBOOKU
PrimorskiD

GORICA - Pet festivalskih dogodkov na raznih lokacijah v deželi

Psihologija za boljši vsakdan

V vidiku EPK bo na sedežu univerze v Alvinovi ulici srečanje o prednostih večjezičnosti in večkulturnosti

Kako okolje vpliva na psihološko dobro počutje ljudi, kako pa športna aktivnost? Katere so prednosti večjezičnosti in večkulturnosti? Kako lahko zavedanje o lastnih mejah uporabimo za boljše počutje? Na ta in druga vprašanja bodo odgovarjali na dogodkih Festivala psihologije, ki letos že tretjič poteka na deželni ravni. Niz petih srečanj prireja združenje Psicoattività s prispevkom Dežele Furlanije - Julijske krajine in Fundacije Goriške hranilnice, partnerstvo pa so dali tržaška in videmska univerza, vse občine, kjer bodo potekali dogodki, ter številne druge ustanove.

Strokovno vodstvo festivala dopisuje Claudio Tonzar, profesor na univerzi v Urbini in predsednik združenja Psicoattività. »V zadnjih letih se vse bolj zavedamo, da je poznavanje določeni psiholoških mehanizmov lahko zelo koristno za naše dobro počutje. To zavedanje nam lahko pomaga, da razvijemo boljše odnose in smo bolj pozorni tudi na svoje obnašanje,« je na včerajšnji predstavitvi v goriški dvorani Dore Bassi povedal Tonzar.

Festival se danes začena v Trstu s srečanjem v dvorani Luttazzi Skladnišča 26 v Starem pristanišču ob 18. uri. Francesca Pazzaglia, profesorica na univerzi v Padovi, bo predavala na temo t.i. restorative design, t.j.



Claudio Tonzar (desno) lani na festivalu

branše dizajna, ki se ukvarja z vplivom okolja, v katerem živimo, na naše psihološko počutje. Drugi dogodek bo na vrsti v petek, 4. novembra, prav tako ob 18. uri, in sicer v občinskem gledališču v Krmini. Tema predavanja bo vpliv gibanja na človeško psiho. Predavala bosta dva profesorja, Marco Guicciardi z univerze v Cagliariu ter Pietro Enrico di Prampero z videmske univerze. »Pogosto razmišljamo o tem, kako lahko naše psihološko počutje vpliva na telo; v tem primeru pa se bomo osredotočili na obratni problem,« je temo napovedal Tonzar. Občinsko gledališče v Gradišču bo teden kasneje, 11. novembra, ob 18. uri lokacija srečanja o umetniškem izražanju in Parkinsonovi bolezni. Ob tej prilož-

nosti bodo tudi predvajali kratki film *Non è volare* v organizaciji društva Examina. Večjezičnost, večkulturnost in prednost biti »več« bo tema srečanja v Gorici. Na sedežu tržaške univerze v Alvinovi ulici bo 18. novembra ob 18. uri o tem predavala profesorica na padovski univerzi Maja Roch. Številne raziskave so dokazale, da lahko učenje dveh ali več jezikov že v otroštvu pozitivno vpliva na metajezikovne in kognitivne sposobnosti. Prireditelji so se za temo odločili tudi v luči projekta EPK. Predavanju bo ob 20. uri sledil koncert na gradu Kromberk; nastopile bodo glasbenice Anna Ratti, Sara Zoto in Nicoletta Sanzin v sklopu festivala Nei suoni dei luoghi.

Zadnje srečanje festivala bo 24. novembra ob 18. uri v Palmanovi. V gledališču Gustavo Modena bo profesor na univerzi v Padovi Giuseppe Vercelli predaval na temo »antifragility« oziroma sposobnosti premoščanja ovir v življenju ob zavedanju lastnih pomanjivosti.

V vse dogodke bosta uvedla direktor Tonzar in Tiziano Agostini, profesor na tržaški univerzi. Dogodek podpira tudi goriška občina, kot je na včerajšnji predstavitvi poudaril občinski odbornik za kulturo Fabrizio Oreti, ki je pohvalil povezovanje kakovostnih vsebin v luči EPK. (cost)

ŠTEVERJAN - Nocoj Gledališče na ocvrtem Niz zaključujejo z radijsko »šentflorjansko« igro

Prizor iz predstave Pamela, ki je bila na ogled prejšnji teden



BUMBACA

V Števerjanu se nocoj zaključuje niz *Gledališče na ocvrtem*, ki je v župnijsko dvorano F.B. Sedaj od začetka privabil številne ljubitelje gledališke umetnosti. Prejšnji petek so na odrske deske stopili člani Prosvetnega društva Štandruze, so nabit polni dvorani predstavili *Pamelo*. Predstavo, povzeto po Goldonijevem tekstu, so začeli z dobro mero humornosti, kar je publika zelo cenila, saj se je pošteno nasmejala.

Z nocojšnjim večerom se niz neko »vrača domov«, saj bo ob 20. uri nastopila domača dramska skupina F.B. Sedaj. Igralcev fizično ne bo na odru, saj bodo svoji publiki predstavili radijsko igro *Pohušanje v dolini Šentflorjanski*, ki so jo posneli v prejšnji sezoni, pro merno pa je bila v etru aprila, ko so jo predvajali na Radiu Trst A. V igri, povzeti

po besedilu Ivana Cankarja, nastopajo Tadej Lukman, Stefania Beretta, Jakob Leopoli, Ilaria Bernaghi, Matej Pintar, Marinka Cernic, Simon Komjanc, Sara Miklus, Martin Komjanc in Nikolaj Pintar. V novem izzivu je števerjansko dramsko družino spremljala režiserka Patrizia Jurinčič Finžgar. V Cankarjevem delu, je zapisala v gledališki list, je ob vsem, po čemer je znan, tudi »mnogo zabavnega in smešnega, obilo materiala, ki je lahko ustvarjalcem predlaga v čisti užitek«. Zdelo jo užitek, vendar tudi ambicioznost, je režiserka prepoznala v dramski družini Sedaj. Ta »je »odprte glave« in je z navdušenjem sprejela moj predlog, ki je bil sprva le sala: zakaj ne bi v »Šentflorjanu« na oder postavili Pohušanje v dolini Šentflorjanski?« je zapisala režiserka.

Al via il terzo Festival della Psicologia in Friuli Venezia Giulia

LINK: <https://www.ilfriuliveneziagiulia.it/al-via-il-terzo-festival-della-psicologia-in-friuli-venezia-giulia/>

Fvg - Cinque gli appuntamenti dal 21 ottobre al 24 novembre che accostano incontri di carattere scientifico a performance artistiche e culturali con lo scopo di raccontare al pubblico le "Nuove sfide psicologiche per il benessere delle persone": il 21 ottobre a Trieste Sala Luttazzi Magazzino 26, Porto Vecchio - "Il restorative design: come gli ambienti possono contribuire a sviluppare il benessere delle persone" con Francesca Pazzaglia, professore ordinario presso l'Università di Padova dove insegna Psicologia Ambientale e dirige un Master in Psicologia Architettonica e del Paesaggio; il 4 novembre a Cormons, l'11 novembre a Gradisca d'Isonzo, il 18 novembre a Gorizia e infine il 24 novembre a Palmanova, coinvolgendolo a 360° su tematiche cruciali e che interessano la quotidianità. Il Festival, sotto la direzione scientifica di Claudio Tonzar - docente di Psicologia dello Sviluppo e dell'Educazione all'Università di Urbino, oltre che Presidente di Psicoattività, Associazione che organizza la manifestazione - si pone

l'obiettivo di diffondere la cultura scientifica in ambito psicologico nella popolazione. In particolare, questa terza edizione affronterà il tema del benessere delle persone e delle comunità, mettendo a fuoco tematiche molto attuali e d'interesse generale quali il ruolo delle variabili ambientali sul benessere umano, gli effetti dell'attività fisica e dello sport sulla psiche, il "vantaggio" del multilinguismo e del multiculturalismo, l'antifragilità come elemento per affrontare le difficoltà della vita. Come di consueto agli incontri di carattere scientifico/divulgativo, verranno accostate alcune performance artistiche e culturali, grazie all'importante apporto dei numerosi Partner dell'evento. I vincitori verranno ufficializzati a Cormons il 4 novembre 2022, nel corso di una cerimonia che vedrà le presentazioni degli elaborati. Il terzo Festival della Psicologia in Friuli Venezia Giulia s'inserisce nell'ambito del progetto GO!2025, con l'obiettivo di valorizzare e promuovere lo sviluppo del tessuto

creativo e culturale della città di Gorizia e dei comuni afferenti all'area progetto "Gorizia-Nova Gorica, Capitale Europea della cultura 2025". Per partecipare agli incontri. Solo per il concerto di Nova Gorica è consigliata la prenotazione inviando una mail al seguente indirizzo: biglietteria@associazioneprogettomusica.org entro il 17 novembre 2022. Per ulteriori informazioni scrivere a: eventi@psicoattivita.it Programma completo al www.festivaldellapsicologiafvg.it

CORMONS

La psicologia sale sul palco per il festival regionale

Venerdì conferenze e consegna del premio per una ricerca sul benessere delle persone

Cormons capitale regionale della psicologia venerdì. In teatro si terrà infatti la terza edizione del Festival della Psicologia in Friuli Venezia Giulia, attirando esperti da tutta la regione e non solo. Sottotitolo dell'evento: "Nuove sfide psicologiche per il benessere delle persone". Il programma prevede alle 18 una conferenza dal titolo "Movimenti del corpo, movimenti della mente: gli effetti del comportamento motorio sulla psiche umana". Le introduzioni saranno dei docenti Claudio Tonzar (Università di Urbino) e Tiziano Agostini (Università di Trieste); relatori saranno invece i professori Marco Guicciardi dell'Università di Cagliari (che parlerà de "Gli atleti del possibile") e Pietro Enrico Di Prampero dell'Università di Udine

Trieste e ricercatore clinico alla New York University. "Parkinson e riabilitazione: il ruolo dell'attività artistica". —

MA.FE.



Attività fisica il miglior farmaco

("L'esercizio fisico come farmaco"). Alle 19.30 poi ci sarà la cerimonia di conferimento del primo premio per una ricerca sul tema "Psicologia e benessere delle persone" con la presentazione del lavoro vincitore. Ente organizzatore del Festival è PsicoAttività: contributi per l'iniziativa sono arrivati dalla Regione e dalla Fondazione Carigo, mentre partner dell'evento sono Comune, Università di Trieste e Club per l'Unesco di Udine. Venerdì 11, sarà il Nuovo teatro Comunale di Gradisca invece la cornice della conferenza tenuta da Alberto Cucca, dottorando di neuroscienze all'università di



La proprietà intellettuale è riconducibile alla fonte specificata in testa alla pagina. Il ritaglio stampa è da intendersi per uso privato

Secondo appuntamento con il Festival della Psicologia in Fvg

LINK: <https://www.ilfriuli.it/articolo/salute-e-benessere/secondo-appuntamento-con-il-festival-della-psicologia-in-fvg/12/273355>



venerdì **04/11**

CORMONS — Teatro Comunale, via Nazario Sauro 17

Secondo appuntamento con il Festival della Psicologia in Fvg Venerdì 4 novembre, alle 18, al Teatro Comunale di Cormons si parla di 'Movimenti del corpo, movimenti della mente' 02 novembre 2022 L'esercizio fisico può essere utilizzato come un farmaco per la prevenzione o la cura di malattie cardiorespiratorie, metaboliche, degenerative e/o per ridurre i negativi effetti dell'età sui sistemi cardio-respiratorio, osteo-articolare e muscolare. Però il "farmaco chiamato sport" sembra di non facile "assunzione", soprattutto se richiede una prolungata terapia, come nel caso di malattie croniche non trasmissibili, quali il diabete, malattie cardiovascolari, respiratorie, osteoarticolari. Questi sono alcuni dei temi che verranno affrontati nell'incontro "Movimenti del corpo, movimenti della mente: gli effetti del comportamento motorio sulla psiche umana", in programma venerdì 4

novembre, alle 18 al Teatro Comunale di Cormons (ingresso libero), secondo appuntamento del nutrito calendario di iniziative previste all'interno del 3° Festival della Psicologia del Friuli Venezia Giulia. La conferenza tratterà delle maggiori sfide e opportunità che la ricerca di settore ha messo in luce nel corso dei decenni, e fornirà alcuni suggerimenti pratici per ascoltare i messaggi che provengono dal nostro corpo e per ottenere dei risultati in ambito psicofisico e motorio. Due le relazioni previste: "Gli atleti del possibile. Aspetti psicologici dell'attività fisica e sportiva" a cura di Marco Guicciardi, professore associato di Psicometria, Direttore della Scuola di Specializzazione in Psicologia della Salute, Università di Cagliari; "L'esercizio fisico come farmaco" a cura di Pietro Enrico Di Prampero, professore Emerito di Fisiologia, Università degli Studi di Udine.

Introdurranno l'incontro Claudio Tonzar, Direttore Scientifico del 3° Festival della Psicologia e Tiziano Agostini, Professore ordinario di Psicologia Generale presso l'Università di Trieste. A seguire, alle 19.30 avrà luogo la Cerimonia di conferimento del I° Premio per una ricerca sul tema "Psicologia e benessere delle persone" con la presentazione del lavoro del/della vincitore/vincitrice. La commissione giudicatrice, presieduta da Tiziano Agostini (Università degli Studi di Trieste) e composta da Claudio Tonzar (Presidente di Psicoattività, Università di Urbino) e da Marco Braida (Consigliere della Fondazione Cassa di Risparmio di Gorizia), ha valutato lavori di ricerca o tesi di laurea magistrale/dottorato in Psicologia pubblicati o discussi tra inizio 2021 e settembre 2022 da candidati con meno di 36 anni. Per esaminare gli elaborati, tutti orientati alla

psicologia del benessere con un approccio empirico, si è tenuto conto del rigore metodologico, dell'originalità e delle potenzialità applicative della ricerca; oltre che della chiarezza dei contenuti, della proprietà del linguaggio e della complessiva qualità dello scritto. L'appuntamento di Cormons - insieme ai successivi di Gradisca d'Isonzo (11/11) e Gorizia/Nova Gorica (18/11) - s'inserisce nell'ambito di GO!2025, con l'obiettivo di valorizzare e promuovere lo sviluppo del tessuto creativo e culturale della città di Gorizia e dei comuni afferenti all'area progetto "Gorizia-Nova Gorica, Capitale Europea della cultura 2025". Il Festival è realizzato dall'**Associazione Psicoattività** (Palmanova), con il contributo della Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia e della Fondazione CaRiGo, in partnership con l'Università degli Studi di Trieste, l'Università degli Studi di Udine, i Comuni di Trieste, Palmanova, Gradisca d'Isonzo, Cormons, Gorizia, Associazione Progetto Musica (UD), Associazione Examina (GO), SASS School of Advanced Social Studies Nova Gorica, in collaborazione con Javni Zavod Kulturni Dom Nova Gorica, CLUB per l'UNESCO

di Udine. Direttore scientifico del Festival: Claudio Tonzar; Project art Manager: Raffaella Ferrari.

Cormons, sport e psiche al centro del **Festival della Psicologia**

LINK: <https://goriziaoggi.news/2022/11/02/cormons-sport-e-psiche-al-centro-del-festival-della-psicologia/>

02.11.2022 - 08.00 - Nella giornata di venerdì, 4 novembre, andrà in scena alle ore 18 presso il Teatro Comunale di Cormons il secondo appuntamento del **Festival della Psicologia**. La manifestazione, giunta ormai alla sua terza edizione grazie all'**Associazione Psicoattività** e ai contributi della Regione Autonoma **Friuli Venezia Giulia** e della Fondazione CariGo, coinvolgerà il pubblico in una serata ad ingresso libero intitolata "Movimenti del corpo, movimenti della mente: gli effetti del comportamento motorio sulla psiche umana". A seguire la Cerimonia di consegna del I° premio "Psicologia e Benessere delle Persone" per ricerche condotte da candidati con meno di 36 anni con la finalita di valorizzare la cultura psicologica nel territorio del **Friuli Venezia Giulia**. Tra i temi più importanti della serata rientreranno sicuramente tutte quelle dinamiche che rendono il giusto esercizio fisico, inteso come attività svolta in maniera attenta e soprattutto compatibile con le nostre esigenze, un vero e proprio farmaco utile a prevenire e in alcuni casi

curare malattie cardiorespiratorie, metaboliche, degenerative e/o per ridurre gli effetti negativi dell'età sui sistemi cardio-respiratorio, osteo-articolare e muscolare. Tuttavia, la trasformazione dello sport in un "farmaco" è un processo lungo e tortuoso, affinché esso manifesti grandi benefici nel caso di malattie croniche, diabete, malattie cardiovascolari, respiratorie e osteoarticolari su tutti, sarà infatti necessaria un'attenzione all'esercizio fisico sia nel breve, con esercizi specifici e dedicati al singolo individuo, che nel lungo periodo, quando agli esercizi prima citati verranno affiancati determinazione e tenacia. La conferenza delle 18 tratterà pertanto le maggiori sfide e opportunità che la ricerca di settore ha messo in luce nel corso dei decenni e fornirà alcuni suggerimenti pratici per ascoltare i messaggi che provengono dal nostro corpo e per ottenere dei risultati in ambito psicofisico e motorio. Saranno due le relazioni previste: "Gli atleti del possibile. Aspetti psicologici dell'attività fisica e sportiva" a cura di Marco Guicciardi,

professore associato di Psicometria, Direttore della Scuola di Specializzazione in Psicologia della Salute, Università di Cagliari e "L'esercizio fisico come farmaco" a cura di Pietro Enrico Di Prampero, professore Emerito di Fisiologia, Università degli Studi di Udine. Introdurranno l'incontro Claudio Tonzar, Direttore Scientifico del 3° **Festival della Psicologia** e Tiziano Agostini, Professore ordinario di Psicologia Generale presso l'Università di Trieste. A seguire, alle 19.30 avrà luogo, la Cerimonia di conferimento del I° Premio per una ricerca sul tema "Psicologia e benessere delle persone" con la presentazione del lavoro del vincitore. L'appuntamento di Cormons, insieme ai successivi di Gradisca d'Isonzo dell'11 novembre e di Gorizia-Nova Gorica del 18 novembre, s'inserisce nell'ambito di GO!2025, con l'obiettivo di valorizzare e promuovere lo sviluppo del tessuto creativo e culturale della città di Gorizia e dei comuni afferenti all'area progetto "Gorizia e Nova Gorica, Capitale Europea della cultura 2025". [a.f.]

CORMONS 04/11/2022 Secondo appuntamento con il "Festival della Psicologia in Friuli Venezia Giulia"

LINK: <https://ildiscorso.it/cormons-04-11-2022-secondo-appuntamento-con-il-festival-della-psicologia-in-friuli-venezgia-giulia/>

Venerdì 4 novembre, alle 18, al Teatro Comunale di Cormons il secondo appuntamento con il Terzo Festival della Psicologia in Friuli Venezia Giulia dal titolo "Movimenti del corpo, movimenti della mente: gli effetti del comportamento motorio sulla psiche umana" (Ingresso libero) A seguire la Cerimonia di consegna del I° premio "Psicologia e Benessere delle Persone" per ricerche condotte da candidati con meno di 36 anni con la finalità di valorizzare la cultura psicologica nel territorio del Friuli Venezia Giulia Il Festival è realizzato dall'Associazione Psicoattività con il contributo della Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia e della Fondazione CariGo L'esercizio fisico può essere utilizzato come un farmaco per la prevenzione o la cura di malattie cardiorespiratorie, metaboliche, degenerative e/o per ridurre i negativi effetti dell'età sui sistemi cardio-respiratorio, osteo-articolare e muscolare. Però il "farmaco chiamato sport" sembra di non facile "assunzione", soprattutto se richiede una prolungata terapia, come nel caso di malattie croniche non

trasmissibili, quali il diabete, malattie cardiovascolari, respiratorie, osteoarticolari. Questi sono alcuni dei temi che verranno affrontati nell'incontro "Movimenti del corpo, movimenti della mente: gli effetti del comportamento motorio sulla psiche umana", in programma venerdì 4 novembre, alle 18 al Teatro Comunale di Cormons (ingresso libero), secondo appuntamento del nutrito calendario di iniziative previste all'interno del 3° Festival della Psicologia del Friuli Venezia Giulia. La conferenza tratterà delle maggiori sfide e opportunità che la ricerca di settore ha messo in luce nel corso dei decenni, e fornirà alcuni suggerimenti pratici per ascoltare i messaggi che provengono dal nostro corpo e per ottenere dei risultati in ambito psicofisico e motorio. Due le relazioni previste: "Gli atleti del possibile. Aspetti psicologici dell'attività fisica e sportiva" a cura di Marco Guicciardi, professore associato di Psicometria, Direttore della Scuola di Specializzazione in Psicologia della Salute, Università di Cagliari; "L'esercizio fisico come

farmaco" a cura di Pietro Enrico Di Prampero, professore Emerito di Fisiologia, Università degli Studi di Udine. Introdurranno l'incontro Claudio Tonzar, Direttore Scientifico del 3° Festival della Psicologia e Tiziano Agostini, Professore ordinario di Psicologia Generale presso l'Università di Trieste. A seguire, alle 19.30 avrà luogo la Cerimonia di conferimento del I° Premio per una ricerca sul tema "Psicologia e benessere delle persone" con la presentazione del lavoro del/ della vincitore/vincitrice. La commissione giudicatrice, presieduta da Tiziano Agostini (Università degli Studi di Trieste) e composta da Claudio Tonzar (Presidente di Psicoattività, Università di Urbino) e da Marco Braidà (Consigliere della Fondazione Cassa di Risparmio di Gorizia), ha valutato lavori di ricerca o tesi di laurea magistrale/dottorato in Psicologia pubblicati o discussi tra inizio 2021 e settembre 2022 da candidati con meno di 36 anni. Per esaminare gli elaborati, tutti orientati alla psicologia del benessere con un approccio empirico,

si è tenuto conto del rigore metodologico, dell'originalità e delle potenzialità applicative della ricerca; oltre che della chiarezza dei contenuti, della proprietà del linguaggio e della complessiva qualità dello scritto. L'appuntamento di Cormons - insieme ai successivi di Gradisca d'Isonzo (11/11) e Gorizia/Nova Gorica (18/11) - s'inserisce nell'ambito di GO!2025, con l'obiettivo di valorizzare e promuovere lo sviluppo del tessuto creativo e culturale della città di Gorizia e dei comuni afferenti all'area progetto "Gorizia-Nova Gorica, Capitale Europea della cultura 2025".

***** I PARTNER Il Festival è realizzato dall'**Associazione Psicoattività** (Palmanova), con il contributo della Regione Autonoma **Friuli Venezia Giulia** e della Fondazione CaRiGo, in partnership con l'Università degli Studi di Trieste, l'Università degli Studi di Udine, i Comuni di Trieste, Palmanova, Gradisca d'Isonzo, Cormons, Gorizia, Associazione Progetto Musica (UD), Associazione Examina (GO), SASS School of Advanced Social Studies Nova Gorica, in collaborazione con Javni Zavod Kulturni Dom Nova Gorica, CLUB per l'UNESCO di Udine. Direttore

scientifico del Festival: Claudio Tonzar; Project art Manager: Raffaella Ferrari.

W E B : www.festivaldellapsicologiafvg.it F B : www.facebook.com/festivaldellapsicologiafvg IG <https://www.instagram.com/festivaldellapsicologia/>

***** UFFICIO STAMPA **FESTIVAL DELLA PSICOLOGIA DEL FRIULI VENEZIA GIULIA**

GLI EVENTI

Festival della psicologia in Friuli Venezia Giulia

A teatro, secondo appuntamento della rassegna: *Movimenti del corpo, movimenti della mente*.

Venerdì 4 alle 18, a Cormons

Libri. Autori sotto tiro

Il primo dei 16 appuntamenti della 3ª edizione inizia nell'Area Live di via Vinci con *Non ti farò aspettare* di **Nives Meroi**.

Venerdì 4 alle 21, a Mortegliano

Pasolini 100. Ieri. Oggi. Domani

È dedicato all'eredità e alla lezione dello scrittore corsaro il convegno internazionale organizzato al Centro studi.

Venerdì 4 e sabato 5 dalle 9.30, a Casarsa della Delizia

Mercatino regionale francese

In piazza Matteotti e via Mercatovecchio, prima edizione della rassegna con profumi, sapori e colori d'oltralpe.

Da venerdì 4 a domenica 6, a Udine

Storia di amore e di rabbia

Andrea Maggi, l'amato professore de *Il Collegio*, presenta il suo ultimo romanzo al Teatro Arrigoni.

Sabato 5 alle 18, a San Vito al Tagliamento

I sentieri dell'aperitivo con l'arte

Soy Frida Kahlo è l'evento di cammini, storie e degustazioni dedicato alla famosissima pittrice messicana.

Domenica 6 dalle 16.30, a Cividale

Una scontrosa grazia

Alla Libreria Lovat, **Mauro Covacich** e **Alessandro Mezzena Lona** presentano *Dove sono gli anni* di **Gian Mario Villalta**.

Mercoledì 9 alle 18, a Trieste

Anteprima Bruce Springsteen

All'Angolo della Musica, il nuovo disco del Boss *Only the strong survive* disponibile in anticipo con gadget.

Giovedì 10 dalle 20, a Udine



A Gradisca terzo appuntamento con il Festival della Psicologia

LINK: <https://www.ilfriuli.it/articolo/salute-e-benessere/a-gradisca-terzo-appuntamento-con-il-festival-della-psicologia/12/273536>



A Gradisca terzo appuntamento con il Festival della Psicologia Venerdì 11 novembre, alle 18, al Teatro Comunale, si parlerà di 'Parkinson e riabilitazione' 07 novembre 2022 Nel lavorare alla produzione di opere d'arte come quadri o sculture, gli artisti utilizzano sistematicamente diverse funzioni elaborate dal nostro sistema visivo, come il senso di proporzione, di movimento e di prospettiva. L'arte-terapia è una pratica utile a riabilitare queste finzioni nei pazienti affetti da malattia di Parkinson, e può migliorare il modo in cui i pazienti affetti dal Parkinson percepiscono l'ambiente circostante. I recenti progressi delle neuroscienze consentono infatti di misurare alcuni effetti del processo di creazione artistica su specifiche regioni del nostro cervello, comprese quelle deputate alla percezione visiva. Questi argomenti sono al centro dell'incontro che si svolgerà venerdì 11

novembre al Teatro Comunale di Gradisca d'Isonzo, a partire dalle 18, terzo appuntamento del Festival di Psicologia in **Friuli Venezia Giulia** (Ingresso libero). La serata sarà aperta dalla proiezione del cortometraggio "Non è volare" di Marcello Cotugno (2016) a cura dell'Associazione Examina di Gorizia. Il film, Premio come miglior corto al Festival El Ojo Cojo di Madrid e Premio al Festival FICAE di Valencia prende spunto da un altro tipo di terapia, quella del teatro, che può supportare dal punto di vista motorio e psicologico i malati di Parkinson. A seguire l'ampio excursus dal titolo "Parkinson e riabilitazione: il ruolo dell'attività artistica" a cura di Alberto Cucca, neurologo specializzato nei disordini del movimento, attualmente studente del corso di dottorato di Neuroscienze e Scienze Cognitive dell'Università di Trieste e ricercatore clinico presso il Dipartimento di

Neurologia della New York University. Nel corso della relazione verranno illustrati i principali risultati di un originale studio esplorativo relativo agli effetti dell'arte-terapia sui vari sintomi di questa malattia. Lo speech sarà come sempre introdotto da Claudio Tonzar (Presidente di Psicoattività, Università di Urbino) e Tiziano Agostini (Università di Trieste). Anche l'appuntamento di Gradisca d'Isonzo - insieme a quelli tenutisi a Cormons e Gorizia/Nova Gorica - s'inserisce nell'ambito di GO!2025, con l'obiettivo di valorizzare e promuovere lo sviluppo del tessuto creativo e culturale della città di Gorizia e dei comuni afferenti all'area progetto "Gorizia-Nova Gorica, Capitale Europea della cultura 2025". Il Festival è realizzato dall'**Associazione Psicoattività** (Palmanova), con il contributo della Regione Autonoma **Friuli Venezia Giulia** e della Fondazione CaRiGo, in partnership con l'Università

degli Studi di Trieste, l'Università degli Studi di Udine, i Comuni di Trieste, Palmanova, Gradisca d'Isonzo, Cormòns, Gorizia, Associazione Progetto Musica, Associazione Examina, SASS School of Advanced Social Studies Nova Gorica, in collaborazione con Javni Zavod Kulturni Dom Nova Gorica, CLUB per l'UNESCO di Udine. Direttore scientifico del Festival: Claudio Tonzar; Project art Manager: Raffaella Ferrari.

erzo appuntamento con il "Festival della Psicologia in Friuli Venezia Giulia"

LINK: <http://www.instart.info/erzo-appuntamento-con-il-festival-della-psicologia-in-friuli-venezia-giulia/>

Venerdì 11 novembre, alle 18, al Teatro Comunale di Gradisca d'Isonzo il terzo appuntamento con il **Festival della Psicologia in Friuli Venezia Giulia** dal titolo "Parkinson e riabilitazione: il ruolo dell'attività artistica" (Ingresso libero) In apertura la proiezione del cortometraggio "Non è volare" a cura dell'Associazione EXAMINA di Gorizia Il Festival è realizzato dall'**Associazione Psicoattività** con il contributo della Regione Autonoma **Friuli Venezia Giulia** e della Fondazione CariGo Nel lavorare alla produzione di opere d'arte come quadri o sculture, gli artisti utilizzano sistematicamente diverse funzioni elaborate dal nostro sistema visivo, come il senso di proporzione, di movimento e di prospettiva. L'arte-terapia è una pratica utile a riabilitare queste finzioni nei pazienti affetti da malattia di Parkinson, e può migliorare il modo in cui i pazienti affetti dal Parkinson percepiscono l'ambiente circostante. I recenti progressi delle neuroscienze consentono infatti di misurare alcuni effetti del processo di creazione artistica su

specifiche regioni del nostro cervello, comprese quelle deputate alla percezione visiva. Questi argomenti sono al centro dell'incontro che si svolgerà venerdì 11 novembre al Teatro Comunale di Gradisca d'Isonzo, a partire dalle 18, terzo appuntamento del Festival di Psicologia in **Friuli Venezia Giulia** (Ingresso libero). La serata sarà aperta dalla proiezione del cortometraggio "Non è volare" di Marcello Cotugno (2016) a cura dell'Associazione EXAMINA di Gorizia. Il film, Premio come miglior corto al Festival El Ojo Cojo di Madrid e Premio al Festival FICAE di Valencia prende spunto da un altro tipo di terapia, quella del teatro, che può supportare dal punto di vista motorio e psicologico i malati di Parkinson. A seguire l'ampio excursus dal titolo "Parkinson e riabilitazione: il ruolo dell'attività artistica" a cura di Alberto Cucca, neurologo specializzato nei disordini del movimento, attualmente studente del corso di dottorato di Neuroscienze e Scienze Cognitive dell'Università di Trieste e ricercatore clinico presso il Dipartimento di Neurologia della New York

University. Nel corso della relazione verranno illustrati i principali risultati di un originale studio esplorativo relativo agli effetti dell'arte-terapia sui vari sintomi di questa malattia. Lo speech sarà come sempre introdotto da Claudio Tonzar (Presidente di Psicoattività, Università di Urbino) e Tiziano Agostini (Università di Trieste). Anche l'appuntamento di Gradisca d'Isonzo - insieme a quelli tenutisi a Cormons e Gorizia/Nova Gorica - s'inserisce nell'ambito di GO!2025, con l'obiettivo di valorizzare e promuovere lo sviluppo del tessuto creativo e culturale della città di Gorizia e dei comuni afferenti all'area progetto "Gorizia-Nova Gorica, Capitale Europea della cultura 2025". I PARTNER Il Festival è realizzato dall'**Associazione Psicoattività** (Palmanova), con il contributo della Regione Autonoma **Friuli Venezia Giulia** e della Fondazione CaRiGo, in partnership con l'Università degli Studi di Trieste, l'Università degli Studi di Udine, i Comuni di Trieste, Palmanova, Gradisca d'Isonzo, Cormons, Gorizia, Associazione Progetto Musica (UD), Associazione

Examina (GO), SASS School of Advanced Social Studies Nova Gorica, in collaborazione con Javni Zavod Kulturni Dom Nova Gorica, CLUB per l'UNESCO di Udine. Direttore scientifico del Festival: Claudio Tonzar; Project art Manager: Raffaella Ferrari.

W E B : www.festivaldellapsicologiafvg.it

F B : www.facebook.com/festivaldellapsicologiafvg

IG <https://www.instagram.com/festivaldellapsicologia/>

comunicato stampa

Terzo appuntamento con il "Festival della Psicologia in Friuli Venezia Giulia" a Gradisca

LINK: <https://friuliserait/terzo-appuntamento-con-il-festival-della-psicologia-in-friuli-venezia-giulia-a-gradisca/>



Terzo appuntamento con il 'Festival della Psicologia in Friuli Venezia Giulia' a Gradisca by Redazione · 9 Novembre 2022 Venerdì prossimo 11 novembre, alle 18, al Teatro Comunale di Gradisca d'Isonzo il terzo appuntamento con il Festival della Psicologia in Friuli Venezia Giulia dal titolo 'Parkinson e riabilitazione: il ruolo dell'attività artistica' (Ingresso libero). In apertura la proiezione del cortometraggio "Non è volare" a cura dell'Associazione EXAMINA di Gorizia. Il Festival è realizzato dall'Associazione Psicoattività con il contributo della Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia e della Fondazione CariGo. Nel lavorare alla produzione di opere d'arte come quadri o sculture, gli artisti utilizzano sistematicamente diverse funzioni elaborate dal nostro sistema visivo, come il senso di proporzione, di movimento e di prospettiva. L'arte-terapia è una pratica

utile a riabilitare queste funzioni nei pazienti affetti da malattia di Parkinson, e può migliorare il modo in cui i pazienti affetti dal Parkinson percepiscono l'ambiente circostante. I recenti progressi delle neuroscienze consentono infatti di misurare alcuni effetti del processo di creazione artistica su specifiche regioni del nostro cervello, comprese quelle deputate alla percezione visiva. Questi argomenti sono al centro dell'incontro che si svolgerà venerdì 11 novembre al Teatro Comunale di Gradisca d'Isonzo, a partire dalle 18, terzo appuntamento del Festival di Psicologia in Friuli Venezia Giulia (Ingresso libero). La serata sarà aperta dalla proiezione del cortometraggio "Non è volare" di Marcello Cotugno (2016) a cura dell'Associazione EXAMINA di Gorizia. Il film, Premio come miglior corto al Festival El Ojo Cojo di Madrid e Premio al Festival FICAE di Valencia prende

spunto da un altro tipo di terapia, quella del teatro, che può supportare dal punto di vista motorio e psicologico i malati di Parkinson. A seguire l'ampio excursus dal titolo 'Parkinson e riabilitazione: il ruolo dell'attività artistica' a cura di Alberto Cucca, neurologo specializzato nei disturbi del movimento, attualmente studente del corso di dottorato di Neuroscienze e Scienze Cognitive dell'Università di Trieste e ricercatore clinico presso il Dipartimento di Neurologia della New York University. Nel corso della relazione verranno illustrati i principali risultati di un originale studio esplorativo relativo agli effetti dell'arte-terapia sui vari sintomi di questa malattia. Lo speech sarà come sempre introdotto da Claudio Tonzar (Presidente di Psicoattività, Università di Urbino) e Tiziano Agostini (Università di Trieste). Anche l'appuntamento di Gradisca d'Isonzo - insieme a quelli tenuti a Cormons

e Gorizia/Nova Gorica - s'inserisce nell'ambito di GO!2025, con l'obiettivo di valorizzare e promuovere lo sviluppo del tessuto creativo e culturale della città di Gorizia e dei comuni afferenti all'area progetto "Gorizia-Nova Gorica, Capitale Europea della cultura 2025". I PARTNER

Il Festival è realizzato dall' **Associazione Psicoattività** (Palmanova), con il contributo della Regione Autonoma **Friuli Venezia Giulia** e della Fondazione CaRiGo, in partnership con l'Università degli Studi di Trieste, l'Università degli Studi di Udine, i Comuni di Trieste, Palmanova, Gradisca d'Isonzo, Cormons, Gorizia, Associazione Progetto Musica (UD), Associazione Examina (GO), SASS School of Advanced Social Studies Nova Gorica, in collaborazione con Javni Zavod Kulturni Dom Nova Gorica, CLUB per IUNESCO di Udine. Direttore scientifico del Festival: Claudio Tonzar; Project art Manager: Raffaella Ferrari.

GRADISCA

Dedicato a Parkinson e riabilitazione l'incontro al Festival della psicologia

Domani alle 18, al teatro Comunale di Gradisca, il terzo appuntamento con il Festival della Psicologia in Friuli Venezia Giulia dal titolo "Parkinson e riabilitazione: il ruolo dell'attività artistica" (Ingresso libero). In apertura la proiezione del cortometraggio "Non è volare" a cura dell'associazione Examina di Gorizia. Il Festival è realizzato dall'associazione Psicoattività con il contributo della Regione e della Fondazione Carigo. La serata sarà aperta dalla

proiezione del cortometraggio "Non è volare" di Marcello Cotugno. Il film, premiato a Madrid e a Valencia prende spunto dalla terapia del teatro, che può supportare dal punto di vista motorio e psicologico i malati di Parkinson. A seguire l'ampio excursus dal titolo "Parkinson e riabilitazione: il ruolo dell'attività artistica" a cura di Alberto Cucca, neurologo specializzato nei disordini del movimento, attualmente studente del corso di dottorato di Neuro-

scienze e Scienze Cognitive dell'Università di Trieste e ricercatore clinico al Dipartimento di Neurologia della New York University. Nel corso della relazione verranno illustrati i principali risultati di un originale studio esplorativo relativo agli effetti dell'arte-terapia sui vari sintomi di questa malattia. Lo speech sarà come sempre introdotto da Claudio Tonzar (presidente di Psicoattività, Università di Urbino) e Tiziano Agostini (Università di Trieste). —

La proprietà intellettuale è riconducibile alla fonte specificata in testa alla pagina. Il ritaglio stampa è da intendersi per uso privato



CORMONS



La dottoressa Clara Miani dell'ateneo di Trieste riceve il premio

Tre premi di ricerca chiudono il Festival della Psicologia

Hanno ricevuto riconoscimenti scientifici le dottoresse Clara Miani dell'ateneo di Trieste, Monica Bolognesi di Padova e Chiara Bernuzzi di Pavia

CORMONS

Si è concluso con la premiazione di tre ricerche scientifiche il festival della psicologia svoltosi nei giorni scorsi a Cormons. Tra le premiate anche la dottoressa Clara Miani

dell'Università di Trieste, che ha ricevuto dal professor Tiziano Agostini (vicepresidente di Psicoattività APS) il terzo premio della giuria nell'ambito della prima edizione del concorso "Psicologia e Benessere delle Persone" riservato a ricerche condotte da candidati con meno di 36 anni con la finalità di valorizzare la cultura psicologica nel territorio del Friuli Venezia Giulia.

Questi i nomi delle altre premiate: al primo posto si è clas-

sificata la dottoressa Monica Bolognesi dell'Università di Padova, premiata dal componente della giuria Marco Braida per Fondazione Carigo, mentre al secondo posto ecco Chiara Bernuzzi, dell'Università di Pavia, che ha ricevuto il premio dalle mani del professor Claudio Tonzar, Direttore scientifico del Festival e Presidente di Psicoattività APS, nonché dello stesso Marco Braida.

Il festival, svoltosi in Teatro, era stato aperto da una conferenza dal titolo "Movimenti del corpo, movimenti della mente: gli effetti del comportamento motorio sulla psiche umana" con relatori Marco Guicciardi, professore associato di Psicometria nonché Direttore della Scuola di Specializzazione in Psicologia della Salute all'Università di Cagliari, e Pietro Enrico Di Prampero, professore Emerito di Fisiologia presso l'Università di Udine. Guicciardi si era soffermato in particolare sul tema "Gli atleti del possibile", riguardo cioè agli aspetti psicologici dell'attività fisica e sportiva, mentre Di Prampero aveva parlato di come l'esercizio fisico possa essere utilizzato come una sorta di farmaco per la prevenzione di alcune malattie. —

M.F.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

La proprietà intellettuale è riconducibile alla fonte specificata in testa alla pagina. Il ritaglio stampa è da intendersi per uso privato



Appuntamento transfrontaliero per il Festival della Psicologia

LINK: <https://www.ilfriuli.it/articolo/salute-e-benessere/appuntamento-transfrontaliero-per-il-festival-della-psicologia/12/273891>



Appuntamento transfrontaliero per il Festival della Psicologia Venerdì 18 novembre incontro a Gorizia e concerto al Kulturni Dom di Nova Gorica 15 novembre 2022 Molti studi psicolinguistici hanno messo in luce come l'apprendimento e l'acquisizione precoce di più lingue possa favorire lo sviluppo di competenze metalinguistiche e cognitive. D'altra parte l'incontro tra culture diverse può creare un nuovo spazio mentale in cui le diversità sono considerate una risorsa, fonte di dinamicità e di un potenziale cambiamento evolutivo. Questi aspetti, che sono centrali anche per la progettualità di "Gorizia-Nova Gorica Capitale Europea della Cultura 2025", saranno approfonditi nel corso del quarto incontro a ingresso libero del Terzo Festival della Psicologia in **Friuli Venezia Giulia**, venerdì 18 novembre 2022 nell'aula

magna del Dipartimento di Scienze Politiche e Sociali a Gorizia, alle 18. Il titolo dell'incontro sarà "Psicologia, multilinguismo e multiculturalismo: il vantaggio di essere multipli" e sarà Maja Roch, professoressa associata di Psicologia dello sviluppo e Psicologia dell'educazione, Università di Padova, a parlarne, introdotta da Claudio Tonzar (Presidente di Psicoattività, Università di Urbino) e Tiziano Agostini (Università di Trieste). "Siamo di fronte a un'iniziativa di grande interesse, fortemente attuale, che, ne sono certo, avrà il riscontro che merita. Ritengo che il Festival della Psicologia potrà sicuramente ampliare la sua portata internazionale nell'ambito di Go!2025 e diventare uno degli appuntamenti di richiamo della manifestazione" ha dichiarato l'Assessore alla cultura del Comune di Gorizia, Fabrizio Oreti. Alle 20 il Festival si sposta oltre confine, al Castello di

Kromberk di Nova Gorica, con un concerto realizzato nell'ambito del Festival "Nei Suoni Dei Luoghi 2022" a cura dell'Associazione Progetto Musica di Udine in collaborazione con Javni Zavod Kulturni Dom di Nova Gorica. Il progetto ha visto le giovani musiciste Anna Ratti (flauto) e Sara Zoto (viola) coinvolte in un percorso di preparazione, curato dalla docente e riconosciuta arpista e camerista Nicoletta Sanzin: in occasione del concerto la docente sarà partner delle giovani talentuose condividendo con loro il palcoscenico, all'arpa. Il programma della serata prediligerà la musica francese, con la presenza di due composizioni originali per questa formazione, scritte da Dubois e Debussy. Verrà presentato in prima assoluta un brano del giovane compositore Stefano Teani, scritto appositamente per l'occasione. La serata si concluderà con un omaggio alla Slovenia, con il brano

"Canto" del compositore sloveno Uros Krek. Per il concerto è consigliata la prenotazione inviando una mail all'indirizzo biglietteria@associazioneprogettomusica.org entro il 17 novembre. Anche l'appuntamento di Gorizia - insieme a quelli tenutisi a Cormons e Gradisca d'Isonzo - s'inserisce nell'ambito di GO!2025, con l'obiettivo di valorizzare e promuovere lo sviluppo del tessuto creativo e culturale della città di Gorizia e dei comuni afferenti all'area progetto "Gorizia-Nova Gorica, Capitale Europea della cultura 2025". Il Festival è realizzato dall'**Associazione Psicoattività** (Palmanova), con il contributo della Regione Autonoma **Friuli Venezia Giulia** e della Fondazione CaRiGo, in partnership con l'Università degli Studi di Trieste, l'Università degli Studi di Udine, i Comuni di Trieste, Palmanova, Gradisca d'Isonzo, Cormons, Gorizia, Associazione Progetto Musica (UD), Associazione Examina (GO), SASS School of Advanced Social Studies Nova Gorica, in collaborazione con Javni Zavod Kulturni Dom Nova Gorica, CLUB per l'UNESCO di Udine. Direttore scientifico del Festival: Claudio Tonzar; Project art Manager: Raffaella Ferrari.

I n f o :

www.festivaldellapsicologiafvg.it

Gorizia Festival psicologia due appuntamenti

Oggi doppio appuntamento transfrontaliero del nutrito calendario del Terzo Festival della Psicologia in Friuli Venezia Giulia". Alle 18, nell'aula magna del Dipartimento di Scienze Politiche e Sociali di Gorizia, la conferenza "Psicologia, multilinguismo e multiculturalismo: il vantaggio di essere multipli" (Ingresso libero). Alle 20 al Castello di Kromberka il concerto realizzato nell'ambito del Festival "Nei Suoni Dei Luoghi 2022" a cura dell'associazione Progetto Musica, in collaborazione con Javni Zavod Kulturni Dom di Nova Gorica. —

La proprietà intellettuale è riconducibile alla fonte specificata in testa alla pagina. Il ritaglio stampa è da intendersi per uso privato



Giovedì al teatro G. da Modena di Palmanova conferenza conclusiva del terzo "Festival della Psicologia in Friuli Venezia Giulia"

LINK: <https://friuliserait/giovedì-al-teatro-g-da-modena-di-palmanova-conferenza-conclusiva-del-terzo-festival-della-psicologia-in-friuli-venezia...>



Giovedì al teatro G. da Modena di Palmanova conferenza conclusiva del terzo "Festival della Psicologia in Friuli Venezia Giulia" by Redazione · 21 Novembre 2022 E se quelle che noi consideriamo disgrazie fossero in realtà le più grandi opportunità che la vita ci offre? Se la chiave della nostra evoluzione fosse proprio nelle esperienze che getteremmo volentieri via, considerandole un intralcio al nostro cammino? Questi sono alcuni degli interrogativi da cui partirà la quinta e ultima conferenza del terzo Festival della Psicologia in Friuli Venezia Giulia intitolata "Oltre la resilienza: l'antifragilità per affrontare le complessità della vita" e in programma giovedì 24 novembre al Teatro Gustavo Modena di Palmanova alle 18 (Ingresso libero). Il concetto di antifragilità sarà al centro dell'incontro: un'energia particolare che,

se riconosciuta e trasformata, è una risorsa impareggiabile per l'individuo. L'antifragile è consapevole che le debolezze sono le pietre più preziose che possiede e non qualcosa da gettare via. A parlarne sarà Giuseppe V e r c e l l i , psicologo/psicoterapeuta, esperto di psicologia dello sport, docente di Psicologia dello sport presso il Dipartimento di Psicologia e la SUISM, Scienze Motorie (Università degli Studi di Torino). Autore di diverse pubblicazioni scientifiche e divulgative tra cui il libro Antifragili edito da Feltrinelli nel 2021, ha elaborato e pubblicato per l'editore OS di Firenze l'Anti-fragile Questionnaire, primo test in grado di misurare il potenziale di Anti-fragilità negli individui.

3° Festival della Psicologia in FVG a Palmanova

LINK: <https://www.telefriuli.it/cronaca/festival-psicologia-fvg-palmanova/2/238638/art/>



3° Festival della Psicologia in FVG a Palmanova Giovedì 24 novembre al Teatro G. da Modena "Oltre la resilienza: l'antifragilità" con Giuseppe Vercelli 21 novembre 2022 E se quelle che noi consideriamo disgrazie fossero in realtà le più grandi opportunità che la vita ci offre? Se la chiave della nostra evoluzione fosse proprio nelle esperienze che getteremmo volentieri via, considerandole un intralcio al nostro cammino? Questi sono alcuni degli interrogativi da cui partirà la quinta e ultima conferenza del terzo Festival della Psicologia in Friuli Venezia Giulia intitolata "Oltre la resilienza: l'antifragilità per affrontare le complessità della vita" e in programma giovedì 24 novembre al Teatro Gustavo Modena di Palmanova alle 18 (Ingresso libero). Il concetto di antifragilità sarà al centro dell'incontro: un'energia particolare che, se riconosciuta e trasformata, è una risorsa

impareggiabile per l'individuo. L'antifragile è consapevole che le debolezze sono le pietre più preziose che possiede e non qualcosa da gettare via. A parlarne sarà Giuseppe Vercelli, psicologo/psicoterapeuta, esperto di psicologia dello sport, docente di Psicologia dello sport presso il Dipartimento di Psicologia e la SUISM, Scienze Motorie (Università degli Studi di Torino). Autore di diverse pubblicazioni scientifiche e divulgative tra cui il libro Antifragili edito da Feltrinelli nel 2021, ha elaborato e pubblicato per l'editore OS di Firenze l'Antifragile Questionnaire, primo test in grado di misurare il potenziale di Anti-fragilità negli individui. PARTNER Il Festival è realizzato dall'Associazione Psicoattività (Palmanova), con il contributo della Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia e della Fondazione CaRiGo, in partnership con l'Università degli Studi di Trieste, l'Università degli Studi di

Udine, i Comuni di Trieste, Palmanova, Gradisca d'Isonzo, Cormons, Gorizia, Associazione Progetto Musica (UD), Associazione Examina (GO), SASS School of Advanced Social Studies Nova Gorica, in collaborazione con Javni Zavod Kulturni Dom Nova Gorica, CLUB per l'UNESCO di Udine. Direttore scientifico del Festival: Claudio Tonzar; Project art Manager: Raffaella Ferrari. Vuoi essere sempre aggiornato su tutte le news in tempo reale? Seguici anche sul nostro canale Telegram o sulla nostra pagina Facebook. Per seguire le dirette di Telefriuli, clicca il tasto LIVE in alto oppure sintonizza il tuo televisore sul canale 11 e 511 HD del digitale terrestre.

Il Festival della Psicologia in Fvg a Palmanova

LINK: <https://www.ilfriuli.it/articolo/salute-e-benessere/il-festival-della-psicologia-in-fvg-a-palmanova/12/274170>



Il Festival della Psicologia in Fvg a Palmanova Giovedì 24 novembre alle 18 al Teatro Modena 'Oltre la resilienza: l'antifragilità per affrontare le complessità della vita' 22 novembre 2022 E se quelle che noi consideriamo disgrazie fossero in realtà le più grandi opportunità che la vita ci offre? Se la chiave della nostra evoluzione fosse proprio nelle esperienze che getteremmo volentieri via, considerandole un intralcio al nostro cammino? Questi sono alcuni degli interrogativi da cui partirà la quinta e ultima conferenza del terzo Festival della Psicologia in Friuli Venezia Giulia intitolata "Oltre la resilienza: l'antifragilità per affrontare le complessità della vita" e in programma giovedì 24 novembre al Teatro Gustavo Modena di Palmanova alle 18 (Ingresso libero). Il concetto di antifragilità sarà al centro dell'incontro: un'energia particolare che, se riconosciuta e

trasformata, è una risorsa impareggiabile per l'individuo. L'antifragile è consapevole che le debolezze sono le pietre più preziose che possiede e non qualcosa da gettare via. A parlarne sarà Giuseppe Vercelli, psicologo/psicoterapeuta, esperto di psicologia dello sport, docente di Psicologia dello sport presso il Dipartimento di Psicologia e la SUISM, Scienze Motorie (Università degli Studi di Torino). Autore di diverse pubblicazioni scientifiche e divulgative tra cui il libro Antifragili edito da Feltrinelli nel 2021, ha elaborato e pubblicato per l'editore OS di Firenze l'Anti-fragile Questionnaire, primo test in grado di misurare il potenziale di Anti-fragilità negli individui. Il Festival è realizzato dall'Associazione Psicoattività (Palmanova), con il contributo della Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia e della Fondazione CaRiGo, in partnership con l'Università degli Studi di Trieste, l'Università degli Studi di

Udine, i Comuni di Trieste, Palmanova, Gradisca d'Isonzo, Cormons, Gorizia, Associazione Progetto Musica (UD), Associazione Examina (GO), SASS School of Advanced Social Studies Nova Gorica, in collaborazione con Javni Zavod Kulturni Dom Nova Gorica, CLUB per l'UNESCO di Udine. Direttore scientifico del Festival: Claudio Tonzar; Project art Manager: Raffaella Ferrari.

Venerdì si conclude il Festival della Psicologia in Friuli Venezia Giulia

LINK: <http://www.instart.info/venerdi-si-conclude-il-festival-della-psicologia-in-friuli-venezia-giulia/>

Giovedì 24 novembre alle 18 al teatro G. da Modena di Palmanova la conferenza conclusiva del terzo "Festival della Psicologia in Friuli Venezia Giulia" dal titolo "Oltre la resilienza: l'antifragilità per affrontare le complessità della vita" (Ingresso libero) E se quelle che noi consideriamo disgrazie fossero in realtà le più grandi opportunità che la vita ci offre? Se la chiave della nostra evoluzione fosse proprio nelle esperienze che getteremmo volentieri via, considerandole un intralcio al nostro cammino? Questi sono alcuni degli interrogativi da cui partirà la quinta e ultima conferenza del terzo Festival della Psicologia in Friuli Venezia Giulia intitolata "Oltre la resilienza: l'antifragilità per affrontare le complessità della vita" e in programma giovedì 24 novembre al Teatro Gustavo Modena di Palmanova alle 18 (Ingresso libero). Il concetto di antifragilità sarà al centro dell'incontro: un'energia particolare che, se riconosciuta e trasformata, è una risorsa impareggiabile per l'individuo. L'antifragile è consapevole che le

debolezze sono le pietre più preziose che possiede e non qualcosa da gettare via. A parlarne sarà Giuseppe Vercesi, psicologo/psicoterapeuta, esperto di psicologia dello sport, docente di Psicologia dello sport presso il Dipartimento di Psicologia e la SUISM, Scienze Motorie (Università degli Studi di Torino). Autore di diverse pubblicazioni scientifiche e divulgative tra cui il libro Antifragili edito da Feltrinelli nel 2021, ha elaborato e pubblicato per l'editore OS di Firenze l'Anti-fragile Questionnaire, primo test in grado di misurare il potenziale di Anti-fragilità negli individui. I PARTNER Il Festival è realizzato dall'Associazione Psicoattività (Palmanova), con il contributo della Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia e della Fondazione CaRiGo, in partnership con l'Università degli Studi di Trieste, l'Università degli Studi di Udine, i Comuni di Trieste, Palmanova, Gradisca d'Isonzo, Cormons, Gorizia, Associazione Progetto Musica (UD), Associazione Examina (GO), SASS School of Advanced Social Studies Nova Gorica, in collaborazione con Javni

Zavod Kulturni Dom Nova Gorica, CLUB per l'UNESCO di Udine. Direttore scientifico del Festival: Claudio Tonzar; Project art Manager: Raffaella Ferrari. WEB: www.festivaldellapsicologiafvg.it FB: www.facebook.com/festivaldellapsicologiafvg IG <https://www.instagram.com/festivaldellapsicologia/> Comunicato stampa

A Palmanova l'ultima tappa del Festival della Psicologia in Fvg

LINK: <https://udineoggi.news/2022/11/22/a-palmanova-lultima-tappa-del-festival-della-psicologia-in-fvg/>

22.11.2022 - 08.00 - A Palmanova si svolgerà la quinta e ultima conferenza del terzo Festival della Psicologia in Friuli Venezia Giulia intitolata "Oltre la resilienza: l'antifragilità per affrontare le complessità della vita" e in programma giovedì 24 novembre al Teatro Gustavo Modena di Palmanova alle 18 (Ingresso libero). E se quelle che noi consideriamo disgrazie fossero in realtà le più grandi opportunità che la vita ci offre? Se la chiave della nostra evoluzione fosse proprio nelle esperienze che getteremmo volentieri via, considerandole un intralcio al nostro cammino? Questi sono alcuni degli interrogativi da cui partirà la conferenza. Il concetto di antifragilità sarà al centro dell'incontro: un'energia particolare che, se riconosciuta e trasformata, è una risorsa impareggiabile per l'individuo. L'antifragile è consapevole che le debolezze sono le pietre più preziose che possiede e non qualcosa da gettare via. A parlarne sarà Giuseppe Vercelli, psicologo/psicoterapeuta, esperto di psicologia dello sport, docente di Psicologia dello sport presso il

Dipartimento di Psicologia e la SUISM, Scienze Motorie (Università degli Studi di Torino). Autore di diverse pubblicazioni scientifiche e divulgative tra cui il libro Antifragili edito da Feltrinelli nel 2021, ha elaborato e pubblicato per l'editore OS di Firenze l'Anti-fragile Questionnaire, primo test in grado di misurare il potenziale di Anti-fragilità negli individui. PARTNER. Il Festival è realizzato dall'Associazione Psicoattività (Palmanova), con il contributo della Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia e della Fondazione CaRiGo, in partnership con l'Università degli Studi di Trieste, l'Università degli Studi di Udine, i Comuni di Trieste, Palmanova, Gradisca d'Isonzo, Cormons, Gorizia, Associazione Progetto Musica (UD), Associazione Examina (GO), SASS School of Advanced Social Studies Nova Gorica, in collaborazione con Javni Zavod Kulturni Dom Nova Gorica, CLUB per l'UNESCO di Udine. Direttore scientifico del Festival: Claudio Tonzar; Project art Manager: Raffaella Ferrari. WEB: www.festivaldellapsicologiafvg.it FB:

www.facebook.com/festivaldellapsicologiafvg IG <https://www.instagram.com/festivaldellapsicologia/>

Palmanova : 3° Festival della Psicologia il 24 novembre - "Oltre la resilienza: l'antifragilità" con Giuseppe Vercelli

LINK: <http://voceelnordest.it/palmanova-3-festival-della-psicologia-il-24-novembre-oltre-la-resilienza-lantifragilita-con-giuseppe-vercelli/>

Giovedì 24 novembre alle 18 al Teatro G. da Modena 3° Festival della Psicologia in FVG a Palmanova "Oltre la resilienza: l'antifragilità per affrontare le complessità della vita" E se quelle che noi consideriamo disgrazie fossero in realtà le più grandi opportunità che la vita ci offre? Se la chiave della nostra evoluzione fosse proprio nelle esperienze che getteremmo volentieri via, considerandole un intralcio al nostro cammino? Questi sono alcuni degli interrogativi da cui partirà la quinta e ultima conferenza del terzo Festival della Psicologia in Friuli Venezia Giulia intitolata "Oltre la resilienza: l'antifragilità per affrontare le complessità della vita" e in programma giovedì 24 novembre al Teatro Gustavo Modena di Palmanova alle 18 (Ingresso libero). Il concetto di antifragilità sarà al centro dell'incontro: un'energia particolare che, se riconosciuta e trasformata, è una risorsa impareggiabile per l'individuo. L'antifragile è consapevole che le debolezze sono le pietre più preziose che possiede e non qualcosa da gettare via. A

parlarne sarà Giuseppe Vercelli, psicologo/psicoterapeuta, esperto di psicologia dello sport, docente di Psicologia dello sport presso il Dipartimento di Psicologia e la SUISM, Scienze Motorie (Università degli Studi di Torino). Autore di diverse pubblicazioni scientifiche e divulgative tra cui il libro Antifragili edito da Feltrinelli nel 2021, ha elaborato e pubblicato per l'editore OS di Firenze l'Anti-fragile Questionnaire, primo test in grado di misurare il potenziale di Anti-fragilità negli individui. PARTNER Il Festival è realizzato dall'Associazione Psicoattività (Palmanova), con il contributo della Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia e della Fondazione CaRiGo, in partnership con l'Università degli Studi di Trieste, l'Università degli Studi di Udine, i Comuni di Trieste, Palmanova, Gradisca d'Isonzo, Cormons, Gorizia, Associazione Progetto Musica (UD), Associazione Examina (GO), SASS School of Advanced Social Studies Nova Gorica, in collaborazione con Javni Zavod Kulturni Dom Nova Gorica, CLUB per l'UNESCO di Udine. Direttore

scientifico del Festival: Claudio Tonzar; Project art Manager: Raffaella Ferrari. WEB: www.festivaldellapsicologiafvg.it FB: www.facebook.com/festivaldellapsicologiafvg IG <https://www.instagram.com/festivaldellapsicologia/>

L'ANTIFRAGILITÀ CHE BATTE IL CIGNO NERO

GIUSEPPE VERCELLI

La società di oggi, ancor più dopo aver sperimentato un'emergenza pandemica e con il pericolo della "guerra alle porte di casa", sta vivendo un periodo di grandi incertezze e ha paura del futuro. Da questi aspetti nasce la volontà di approfondire le modalità con cui poter fare tesoro delle proprie debolezze per sfruttarle nell'ambito personale e organizzativo, chiamata "antifragilità".

A volte le cose cambiano nella direzione che desideriamo, altre volte no e dobbiamo metterlo in conto. Come un buon velista sa che il vento può mutare direzione anche in modo improvviso e, quando questo avviene, invece di arrabbiarsi o incaponirsi contro il vento, si dà da fare per regolare sapientemente le vele, allo stesso modo dobbiamo fare nella nostra vita: accettare le nuove condizioni e volgerle a nostro favore, cambiando prospettiva per ottenere il massimo rendimento nella nuova situazione.

Se, al contrario, non saremo disposti a modificare nulla, allora inizieranno i guai. Imparare a reagire in modo proattivo, invece di

Imparare a reagire in modo proattivo invece di piangersi addosso diventa fondamentale

piangersi addosso e sognare condizioni diverse, è fondamentale per diventare antifragili. Questo significa concentrarsi sul presente, qualunque esso sia, e fare del nostro meglio per trarne il massimo vantaggio.

Il termine "antifragilità" viene per la prima volta usato nel 2012 dal filosofo libanese Nassim Nicholas Taleb, spiegando come sia per noi possibile trarre vantaggio dal "Cigno nero", ossia da un evento negativo di grandi proporzioni che può colpire un individuo oppure un'intera comunità (come un lutto, una grande delusione o - per rimanere nell'attualità - una pandemia, ad esempio). Antifragilità però non è "resilienza", anche se confonderle è molto comune: il resiliente è chi ha la forza di superare l'ostacolo e proseguire verso l'obiettivo. L'antifragile, invece, cambia completamente prospettiva perché sfrutta l'energia che prima usava per difendersi dalla paura di sbagliare oppure per negare i propri limiti, per trovare nuove soluzioni.

Inoltre, l'antifragilità è un qualcosa che tutti abbiamo,

perché tutti nasciamo antifragili. Basti pensare ai bambini, al loro modo di esplorare il mondo e di affrontare gli ostacoli senza aver paura di quello che verrà, ma al contrario proprio incuriositi da questo senso di "ignoto"; crescendo diventiamo più razionali e con il tempo perdiamo questo nostro "istinto adattivo" che con la fragilità convive e cresce.

Possiamo allenarci a recuperare questa nostra antifr



gilità, in qualsiasi momento, riattivando la nostra "curiosità" e il richiamo per l'avventura, ossia quello che abbiamo definito il primo pilastro dell'antifragilità.

Cercare di riconoscere le nostre personali modalità con cui affrontiamo gli ostacoli e le sfide in età adulta (cioè la cosiddetta evoluzione agonistica) è il secondo pilastro; il terzo è quello della "agilità emotiva" cioè, nel dettaglio, la capacità di vive-

re emozioni intense senza perdere il controllo. Infine, il quarto pilastro definito "distruttività consapevole": la capacità di potare i rami secchi, di liberarci di ciò che non ci serve più (oggetti, ma anche aspettative, modalità di comportamento) per concentrarci su quello che possiamo costruire nell'immediato della situazione che viviamo e così rinascere. —

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Solo dal 24 al 30 Novembre 2022

Colour Days

7 giorni di super sconti

Arancio Navet
Passo Doppio Passo Despar
1° qualità - rete 15 kg pari a 2,24 €/alla rete

Offerta 1,49 €/kg

Olio Extra Vergine di oliva Despar Premium
100% Italiano

Offerta 5,49 €/oz

Spumante Müller Thurgau Maximilian Brut Cantina Soave
750 ml - 3,80 €/l

Offerta 2,85 €/pz

Pizza Regina
Extra grande margherita Cameo
450 g - 4,42 €/kg

Offerta 1,99 €/pz

Detersivo lavatrice liquido Sole
assortito - 1,845 L

Offerta 4,49 €/pz

-40%
41 lavaggi

Forno a microonde FD70T20P-V55L GALANZ

Offerta 44,90 €/pz

Stiglia il volantino digitale

EUROSPAR INTERSPAR **Il valore della scelta**

IL CONVEGNO

Lo psicologo sportivo venerdì a Palmanova

E se quelle che noi consideriamo disgrazie fossero in realtà le più grandi opportunità che la vita ci offre? Se la chiave della nostra evoluzione fosse proprio nelle esperienze che getteremmo volentieri via, considerandole un intralcio al nostro cammino?

Questi sono alcuni degli interrogativi da cui partirà la quinta e ultima conferenza del terzo Festival della Psicologia in Friuli Venezia Giulia intitolata "Oltre la resilienza: l'antifragilità per affrontare le complessità della vita" e in programma venerdì al Teatro Gustavo Modena di Palmanova alle 18 (Ingresso libero). A parlarne sarà Giuseppe Vercelli, psicologo/psicoterapeuta, esperto di psicologia dello sport, docente di Psicologia dello sport al Dipartimento di Psicologia e la Suis, Scienze Motorie (Università degli Studi di Torino). Vercelli ha scritto insieme alla life coach Gabriella D'Albertas il saggio "Antifragili. Fai della fragilità il tuo punto di forza e dell'incertezza un cavallo di battaglia". Già psicologo ufficiale del Coni in diverse Olimpiadi, Giuseppe Vercelli è responsabile dell'area psicologica della Juventus e nella sua carriera ha preparato fuoriclasse come la canoista olimpionica Josefa Idem e gli sciatori Giorgio Rocca e Sofia Goggia.

